

Arte Anima

Kunst. Wort. Begegnung.

„Kreativität ist
der Ursprung der
Lebendigkeit.“

Kunst- & Erlebnistag
in der Propstei St. Gerold.

KunstSalon &
Kunsthandwerksmarkt

Workshops & Lesungen

Kinderprogramm

ART Walk

Erleben.
Erfahren.
Begegnen.

Ein Tag für dich.

Fr, 25.09.26

19 Uhr
Eröffnung & Vernissage

Sa, 26.09.26

9 bis 19 Uhr



Herzlich willkommen bei ARTE ANIMA

Arte Anima – wo Kunst, Wort und Mensch einander begegnen.

Hier verbinden sich Kunst, Literatur, Kreativität, Spiritualität und menschliche Entwicklung zu einem gemeinsamen Erfahrungsraum, der Menschen einlädt, innewohnen, sich auszutauschen und neue Perspektiven zu entdecken.

Im Mittelpunkt von ARTE ANIMA stehen Kunst, Kreativität und Begegnung. Sie schaffen Räume, in denen Menschen miteinander in Verbindung treten, Inspiration finden und die Lebendigkeit des Lebens neu entdecken können. Kunst in ihrer Vielfalt und das Wort in seiner berührenden Kraft eröffnen dabei Zugänge zu innerem Wachstum, Bewusstsein und gelebter Verbundenheit.



Das LEBENDIGE

Verbundenheit

VERBUNDENHEIT, unser Jahresthema 2026 beginnt bei uns selbst. Sie wächst dort, wo Menschen einander begegnen, zuhören, miteinander gestalten und sich von Neuem berühren lassen. In einer Zeit, die oft von Trennung, Hektik und Oberflächlichkeit geprägt ist, lädt Arte Anima dazu ein, das Verbindende wieder bewusster wahrzunehmen – die Verbindung zu uns selbst, zu anderen Menschen, zur Natur und zum Leben.

Ein Kunst- und Erlebnistag voller Kreativität und Lebendigkeit.

ARTE ANIMA bietet einen lebendigen ErfahrungsRaum, der dazu einlädt, Kunst mit allen Sinnen zu erfahren. In der besonderen Atmosphäre der Propstei St. Gerold entstehen Orte für Begegnung, Inspiration und kreatives Erleben. Zwischen historischen Mauern, Klostergarten und den kraftvollen deren Platzen entfaltet sich ein vielfältiges Programm, das Menschen zusammenführt und neue Impulse schenkt.



Freuen Sie sich auf ...

- einen inspirierenden **Kunstsalon** mit Werken von ausgewählten Künstlerinnen und Künstler
- einen **Kunsthandwerksmarkt**, auf dem Kreativität und Handwerk in ihrer Vielfalt erlebbar werden
- **Workshops**, die zum Mitgestalten, Entdecken und Ausprobieren einladen
- **Lesungen**, in denen Worte berühren, bewegen und neue Perspektiven eröffnen
- ein liebevoll gestaltetes **Kinderprogramm**, das junge Besucherinnen und Besucher spielerisch an Kreativität und Ausdruck heranführt
- den **ART Walk**, der dazu einlädt, Kunst in Bewegung zu erleben. Auf einem entspannten Spaziergang durch den Klostergarten begegnen Besucherinnen und Besucher künstlerischen Impulsen und inspirierenden Momenten inmitten der Natur
- sowie den **Raum der Stille** – ein Raum, der nach innen führt, zum Verweilen, zum Aufatmen, zum Erkennen und zum Lauschen, was das Herz gerade erzählen möchte

So wird ARTE ANIMA zu einem Tag voller Lebendigkeit, Kreativität und Begegnung – einem Ort, an dem Kunst & Wort erlebt werden.

ERBLÜHEN
aus der TIEFE.



Kunst und Wort im Mittelpunkt

Im Zentrum von ARTE ANIMA stehen die Kunst in ihrer Vielfalt und das Wort in seiner berührenden Kraft.

Kunst eröffnet neue Sichtweisen, berührt das Herz und macht Unsichtbares erfahrbar. Worte können Brücken bauen, Geschichten erzählen, Erkenntnisse schenken und Menschen miteinander verbinden. Beide Ausdrucksformen laden dazu ein, sich selbst und das Leben auf neue Weise wahrzunehmen. Arte Anima bringt KünstlerInnen und AutorInnen, Kreative und Interessierte zusammen und schafft einen lebendigen Dialog zwischen unterschiedlichen Ausdrucksformen, Erfahrungen und Lebenswegen.



Weite im HERZEN

Ein gemeinsamer Aufbruch

Zwei Wege – eine Vision

Was über viele Jahre im Verborgenen gewachsen ist, beginnt an diesem Tag sichtbar Form anzunehmen – der VERLAG ANIMA MUNDI.

Aus einer tiefen Innenschau, aus Begegnungen, Erfahrungen und der stillen Auseinandersetzung mit den großen und kleinen Fragen des Menschseins entstand der Wunsch, Worten, Geschichten, Lebenszeiten und der Kunst des Lebens eine Heimat zu geben. Als lebendiges Gefäß, das bewahrt und weiterträgt, was Menschen bewegt, berührt und miteinander verbindet.



Der VERLAG ANIMA MUNDI versteht sich als ein Raum, der atmet. Ein Raum, in dem Gedanken reifen dürfen, Geschichten Wurzeln schlagen und kreative Werke ihren Weg zu den Menschen finden. Ein Ort, an dem Erfahrungen zu Worten werden, Worte zu Brücken und Brücken zu neuen Begegnungen.

Der Name *Anima Mundi* entstammt einer alten Vorstellung, die sich durch viele Kulturen und Weisheitstraditionen zieht - der Idee einer Weltseele – jenes unsichtbaren Bandes, das alles Lebendige miteinander verbindet.

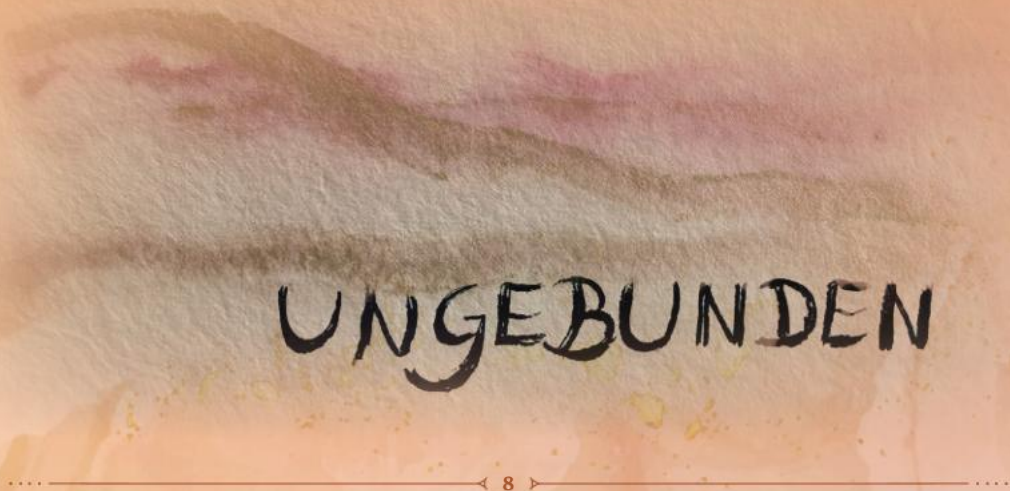
Aus diesem Geist heraus möchte der Verlag Werke begleiten, die Brücken bauen - zwischen Innen- und Außenwelt, zwischen Mensch und Mensch, zwischen Erinnerung und Zukunft, zwischen dem, was war, und dem, was werden möchte.

So wird an diesem Tag nicht einfach ein Verlag sichtbar. Sichtbar wird eine über Jahre gereifte Vision – eine Einladung, die Kraft des Wortes, die Weisheit gelebter Erfahrungen und die schöpferische Ausdruckskraft des Menschen zu ehren.

Eine Heimat für Geschichten, die erinnern. Für Gedanken, die inspirieren. Für Werke, die berühren. Und für jene leise Stimme im Inneren, die uns immer wieder daran erinnert, dass wir Teil eines größeren Ganzen sind.

Wir laden Sie herzlich ein, in die Welt von ARTE ANIMA und dem VERLAG ANIMA MUNDI einzutauchen – eine Welt voller Kunst, Geschichten, Begegnungen und lebendiger Inspiration. Wir freuen uns darauf, diesen besonderen Tag mit Ihnen zu teilen.

Das Arte Anima Team



UNGEBUNDEN

Workshops

Wege der Kreativität.
Räume der Begegnung.

„Ich sehe das Leben als schöpferischen Prozess.
Als ein lebendiges Zusammenspiel von Bewusstsein, Energie und
Entwicklung. Nichts geschieht zufällig. Alles trägt Bedeutung.
Jede Erfahrung ist Teil einer größeren Bewegung.“

Kunst als Weg zur Lebendigkeit – Archetypen der Seele

In diesem besonderen Workshop begeben wir uns auf eine kreative Entdeckungsreise zu den Archetypen der Seele und den inneren Bildern, die in uns wirken. Durch künstlerischen Ausdruck, intuitive Gestaltung und achtsame Wahrnehmung entsteht ein Raum, in dem verborgene Qualitäten, innere Kraftquellen und neue Perspektiven sichtbar werden können.

Farben, Formen und Symbole eröffnen Zugänge zu tieferen Ebenen des Erlebens und laden dazu ein, die eigene Kreativität als lebendige Sprache der Seele zu erfahren. In diesem schöpferischen Prozess entfaltet sich die **Kunst der inneren Wandlung** auf natürliche Weise: Was im Inneren bewegt, berührt oder entdeckt werden möchte, kann Ausdruck finden und neue Impulse für den eigenen Lebensweg schenken.

Die Begegnung mit archetypischen Bildern unterstützt dabei, innere Ressourcen zu stärken, Verbundenheit zu vertiefen und neue Facetten des eigenen Wesens zu entdecken. So entsteht ein inspirierender Erfahrungsraum, in dem Lebendigkeit, Authentizität und schöpferische Kraft erfahrbar werden dürfen.

Der Workshop lädt dazu ein, sich selbst auf kreative und intuitive Weise zu begegnen und Kunst als Weg zu mehr Bewusstheit, Selbstausdruck und innerer Entfaltung zu erleben.

Künstlerische Vorerfahrungen sind nicht erforderlich – willkommen sind Offenheit, Neugier und die Freude am Entdecken.

Mag. Dr. Anja Cölestine Dreier begleitet als Psychologin, Psychotherapeutin, Autorin und Referentin Menschen auf ihrem Weg zu mehr Bewusstheit, Lebendigkeit und innerer Freiheit. Sie verbindet psychologisches Wissen, therapeutische Erfahrung, kreative Ausdrucksformen und spirituelle Tiefe zu einem ganzheitlichen Ansatz, der persönliches Wachstum und authentische Entwicklung unterstützt.



Im Zentrum ihres Wirkens steht die Überzeugung, dass aus einer lebendigen Verbindung mit sich selbst neue Perspektiven, Kreativität und Lebensfreude entstehen können. Mit Arte Anima schafft sie Räume für Begegnung, Inspiration und die Kraft der Verbundenheit.

Malen aus der Tiefe des Seins - Die Seele durch Farbe berühren

In diesem besonderen Workshop lädt Sameeh Zaky dazu ein, Malerei als tiefen inneren Ausdruck und lebendigen schöpferischen Prozess zu erleben. „Tiefes Malen“ eröffnet einen Raum, in dem Farben, Formen und intuitives Gestalten zu einer Begegnung mit sich selbst werden dürfen. Jenseits von Leistung, Bewertung und Perfektion entsteht die Möglichkeit, innere Bilder, Gefühle und verborgene Ebenen sichtbar werden zu lassen. Durch kreatives Arbeiten, achtsame Präsenz und freien Ausdruck können neue Zugänge zur eigenen Lebendigkeit, Intuition und inneren Wahrnehmung entstehen. Kunst wird dabei zu einer Sprache, die oft tiefer reicht als Worte und dabei helfen kann, sich selbst auf neue Weise zu erfahren. Der Workshop verbindet Kreativität, Bewusstsein und emotionale Tiefe in einem offenen und inspirierenden Erfahrungsraum.

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig – nur Offenheit, Neugier und Freude am kreativen Erleben. Ein Raum voller Farbe, Ausdruck und authentischer Begegnung mit dem eigenen Inneren.

Sameeh Zaky, Bachelor of Arts, ist Kunstmaler, Referent, Lebens- und Sozialberater i. A. und Kunsttherapeut. Aufgewachsen in Ägypten und heute in Vorarlberg zu Hause, verbindet Sameeh in seinem Wirken unterschiedliche kulturelle Erfahrungen, Perspektiven und Ausdrucksformen.

In seinen Werken verbindet er Farbe, Symbolik und Ausdruckskraft mit Fragen nach Identität, Bewusstsein und persönlicher Entwicklung. Für Sameeh Zaky ist Kunst weit mehr als ästhetischer Ausdruck – sie ist eine universelle Sprache, die Menschen berührt, verbindet und Brücken zwischen Kulturen, Erfahrungen und Lebenswelten schaffen kann. Sein Anliegen ist es, Kunst über Grenzen hinweg zugänglich zu machen und Räume zu eröffnen, in denen Begegnung, Dialog und Verbundenheit entstehen können.



Schwellengang in der Natur rund um den Kraftort St. Gerold

In diesem 90-minütigen Workshop erleben die Teilnehmenden den Schwellengang als achtsame, kontemplative Naturübung. Das Wort Kontemplation kommt vom lateinischen *contemplare* und bedeutet „betrachten“. Ein Schwellengang ist eine Wanderung ohne festes Ziel. Er folgt nicht einem Plan, sondern mehr der eigenen Wahrnehmung und Intuition. Dabei geht es nicht darum, etwas Bestimmtes zu suchen, sondern sich finden zu lassen – von einem Ort, einem Baum, einer Pflanze, einem Tier, einem Stein, einem Weg, einer Stimmung oder einem inneren Bild. Die Natur wird dabei zum Spiegel für das eigene Leben. Sie lädt ein, aufmerksam wahrzunehmen, zu staunen, und sich von dem berühren zu lassen, was sich zeigt. Der Schwellengang beginnt mit einer bewussten Einstimmung und dem Überschreiten einer symbolischen Schwelle. Danach gehen die Teilnehmenden einzeln und schweigend in die Natur rund um St. Gerold.

Sie folgen keiner vorgegebenen Route, sondern ihrer Wahrnehmung und Intuition: Was zieht mich an? Welcher Platz ruft mich? Welches Wesen spricht mich an? Was gibt es hier und jetzt zu genießen, zu bestaunen oder neu zu entdecken? Nach der Rückkehr werden die Erfahrungen reflektiert. Schreibimpulse und Austausch unterstützen dabei, das Erlebte zu vertiefen und Impulse in den Alltag mitzunehmen. Ein Workshop für Menschen, die innehalten, sich mit der Natur verbinden und dem eigenen Leben in einer kontemplativen Haltung begegnen möchten.

Dr. Andreas Stieger, 56 Jahre, seit vielen Jahren Führungskraft, Manager, Berater und Erwachsenenbildner. Promovierter Wirtschaftswissenschaftler mit vielfältigen Ausbildungen in unterschiedlichen Bereichen – von Organisationsentwicklung und Veränderungsmanagement bis hin zu Kirchenraumpädagogik und Pilgerbegleitung.



Mit meiner Seele in Berührung kommen

In diesem Schreibworkshop nehmen wir uns Zeit, bewusst anzukommen und nach innen zu lauschen. Eine kurze Entspannungsreise öffnet den Raum für kreative Gedanken.

Anschließend wählen die Teilnehmenden ein Bild aus und schreiben frei dazu: Was spricht mich an? Welche Gedanken, Gefühle oder inneren Bilder entstehen? Wann hast Du zuletzt wirklich „Dich“ gespürt unter all den To-Dos, Rollen und Erwartungen? Der Workshop lädt dazu ein, mit der eigenen inneren Welt in Berührung zu kommen und Kreativität ohne Leistungsdruck fließen zu lassen. Raus aus dem Kopf – rein ins Spüren. Es geht nicht darum, etwas zu leisten sondern zu lauschen: „Was will meine Seele mir sagen?“



Für alle gedacht, die sich nach mehr Tiefe, Klarheit und Verbindung zu sich selbst sehnen. Du brauchst keine Vorerfahrung für's Schreiben. Nur die Bereitschaft, Dir selbst zu begegnen.

Sabine Kreutz-Domes, Dipl. Mentaltrainerin, Pilgerbegleiterin, Berufsschullehrerin, Immobilienmaklerin in Selbständigkeit/eigene Firma

Motto: Stillstand ist Rückschritt – Schau nach Vorne!

Was ist dieses wundererfüllte Universum?

Was lässt den Samen entstehen?

Wer bildet den Mittelpunkt des universellen Rades?

Was ist dieses Leben außerhalb aller Form, das alle Form durchdringt?

Wie können wir ganz darin aufgehen,

erhaben über Raum und Zeit, über Name und Beschreibung?

Lass meine Zweifel sich erhellen.“

Lakshmanjoo

Kraftort „St. Gerold“ – zu dir selbst kommen

Viele Märchen, Mythen und Sagen erzählen von der Heldenreise: Ein Mensch verlässt seine vertraute Welt, gerät in eine Krise, begegnet Prüfungen, meistert sie und findet zu einer neuen reifen Haltung. Auch die Geschichte des Einsiedlers Gerold im Großen Walsertal folgt diesem Muster: Aus Adam, dem angesehenen Landedelmann und politische Verfolgte wurde Gerold, der Eremit. In der Einsamkeit der Wildnis fand und erfand er sich neu. Seine Geschichte erzählt von einer inneren Reise – von der ersten in die zweite Lebenshälfte.

Der Workshop greift diese Geschichte auf und verbindet sie mit der Frage nach der eigenen Biografie: Wo stehe ich gerade? Was ist in meinem Leben im Wandel? Welche Verpflichtungen, Sehnsüchte, Werte und Träume stehen auf dem Prüfstand? Was ist mein „Bär“ – also das Wilde, Schwierige oder Ungeklärte, dem ich begegnen möchte? Und welche Weichen möchte ich neu stellen?

Die Geschichte vom Bär bringt eine uralte Weisheit zum Ausdruck: Wie wichtig es ist, sich in Übergängen des Lebens den eigenen Schatten zu stellen – dem Wilden, Ungezähmten, Versteckten und Unkontrollierbaren zu stellen – sie zu integrieren und darin eine Quelle zur Kraft erkennen. Der Workshop lädt dazu ein, die innehalten, den eigenen Lebensstandort zu bestimmen und neue Orientierung gewinnen.



„Begegnung ist die Kunst,
den Menschen hinter der Geschichte zu erkennen.“

Samstag, 26.09.2026, 14 bis 15.30 Uhr
Carolina Fink

Workshop 6 🧠🌿

Voll und Ganz

Die Kraft deiner Atmung

In diesem Workshop erkunden wir unsere Atmung. Wenn wir unsere Atmung im Alltag bewußt einsetzen, können wir uns genau das geben, was wir im jeweiligen Moment brauchen. Wir werden einen Einblick in die Technik des „bewußt verbundenen Atem“(CCB) bekommen.

Diese spezielle Atemtechnik erlaubt es Menschen in eine tiefere Bewusstseinssebene zu kommen. Mit der Unterstützung von unserem Atem lernen wir uns selber besser zu spüren, sich gut im eigenem Körper zu fühlen und Stress loszulassen. Ich liebe diese Arbeit weil es mir hilft zu verborgenen Plätzen in mir zu kommen, alte Muster loszulassen und frei zu sein!

Samstag, 26.09.2026, 16 bis 17.30 Uhr
Carolina Fink

Workshop 7 🧠🌿

Vom Kopf in den Körper

Bewegen – Tanzen – Spielen

Für Frauen und Männer, die in ihrem Alltag viel denken, organisieren, planen, managen und im Kopf sein müssen. In diesem Seminar kommen wir ganz bei uns selbst an, in dem wir ins Spüren, ins Fühlen und ins Tun kommen! Tanzend, atmend werden wir unseren Körper erforschen, unsere ganz individuelle Ausdrucksmöglichkeit entdecken und zu unserer besten Version unseres Selbst transformieren. Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Carolina Fink, Tänzerin, Tanz- und Musikpädagogin, Yoga-lehrerin und Atemcoach In ihren Seminaren legt sie Wert jeden Menschen dort abzuholen, wo dieser steht. Durch Leichtigkeit und Verspieltheit schafft Carolina es die TN auch immer wieder aus ihrer Komfortzone zu locken. Doch stets nur soweit, wie man dazu bereit ist.



Was mich findet – Schreiben mit Impulskarten

Nach einer kurzen Meditation ziehen die Teilnehmenden „blind“ eine Karte mit einem Spruch und gehen schreibend der Frage nach: Welche Bedeutung könnte dieser Impuls gerade für mich haben – warum hat mich gerade diese Karte „gefunden“? Du hast Dich finden lassen. Das Bild, die Farbe, der Satz darauf: Sie kennen Dich schon.

Du lässt die Karte sprechen. Nicht der Kopf deutet, sondern die Seele antwortet.



Aus dem ersten Impuls entsteht dein Text. Roh, ehrlich, ungefiltert. Vielleicht tröstet er dich. Vielleicht rüttelt er dich wach. Es geht nicht um perfekte Texte, es geht um Begegnung. Zwischen Dir und dem, was durch die Karte zu Dir spricht. So entstehen persönliche Texte, Gedanken und Einsichten – ohne Bewertung und ohne Schreibdruck.

Zurück zum **URSPRUNG**

Lesungen

Ein Tag voller Vielfalt.

„Das Leben ist im Dialog mit der Weisheit des Herzens
und gibt dem Unsichtbaren ein Wort und eine Geschichte.“

Innere Welten – Eine Reise zu den verborgenen Schätzen der Seele



In dieser Lesung nimmt Anja Cölestine Dreier die Zuhörerinnen und Zuhörer mit auf eine berührende Reise in die inneren Landschaften des Menschseins. Ausgewählte Texte, Geschichten und Impulse aus ihrem Buch *Innere Welten* laden dazu ein, den eigenen Archetypen zu begegnen, verborgene Ressourcen zu entdecken und den leisen Stimmen der Seele zu lauschen.

Zwischen Mythos und Lebensweisheit, Symbolsprache und persönlicher Erfahrung eröffnet sich ein Raum der Erinnerung – an das, was in uns angelegt ist, wachsen möchte und uns auf unserem Lebensweg begleitet. Eine inspirierende Lesung für alle, die sich selbst tiefer begegnen und die Schätze ihrer inneren Welt neu entdecken möchten.

Mag. Dr. Anja Cölestine Dreier ist Autorin, Psychologin, Psychotherapeutin sowie Kunsttherapeutin und Gründerin von Arte Anima und vom Verlag Anima Mundi. Ihr Wirken verbindet die Weisheit der Archetypen mit Kunst, Symbolsprache, Psychologie und persönlicher Entwicklung. In ihren Büchern, Seminaren und kreativen Erfahrungsräumen begleitet sie Menschen dabei, ihrer inneren Welt zu begegnen, verborgene Potenziale zu entdecken und in eine tiefere Verbindung mit ihrer eigenen Lebendigkeit, Weisheit und schöpferischen Kraft zu finden.



„Aus der Tiefe der Seele entsteht Verbindung
und aus Verbindung wächst neues Verstehen.“

Anja Cölestine Dreier

25 Tage erzählt von rätselhaften Ereignissen, die ein scheinbar gewöhnliches Leben aus den Angeln heben. Zwischen Wahrheit und Täuschung entfalten sich überraschende Wendungen, die die Figuren unausweichlich in die Tiefe führen. Ein Kriminalroman, der Spannung, psychologische Tiefe und unerwartete Entwicklungen vereint – und den Beginn zu einer neuen Reihe markiert.

Urlaub ist ein literarisch nüchterner Kriminalroman über Machtstrukturen, Korruption und institutionelles Versagen in einem abgeschlossenen ländlichen System. Nach dem angeblichen Motorradunfalltod eines Polizisten beginnt seine Frau, die Polizistin Martina Jochum, an der offiziellen Darstellung zu zweifeln. Widersprüche in den Akten und das Verhalten ihrer Kollegen legen nahe, dass der Tod ihres Mannes kein Unfall war. Martina wendet sich an Paul Reinhard, Major des Bundeskriminalamts, den sie während seinesurlaubes im Tal kennengelernt hat. Gemeinsam mit seinem Team nimmt Reinhard die Ermittlungen

auf. Im Verlauf der Untersuchungen stoßen sie auf ein Netzwerk aus Korruption, Drogenhandel und systematischer Vertuschung, in das Polizei, Wirtschaft und Politik eingebunden sind.



Manfred Krainz, geboren in Linz und lange Zeit in Wien zu Hause, lebt heute in Schruns, Vorarlberg. Sein Blick gilt den verborgenen Geschichten hinter dem Offensichtlichen. „25 Tage“ ist sein Debütroman, in dem Spannung, Empathie und Seelentiefe aufeinandertreffen – und in dem nichts so ist wie es zunächst scheint.



Baustellen der Hoffnung. Das Leben einmal ganz anders betrachtet.

Pater Martin lädt zu einer inspirierenden Lesung und Begegnung rund um das Thema „**Baustellen der Hoffnung**“ ein. Mit lebensnahen Geschichten, tiefgründigen Gedanken und einer Prise Humor eröffnet er neue Perspektiven auf die Herausforderungen und Wandlungsprozesse unseres Lebens.

Wo wir oft nur Unvollkommenheit, Unsicherheit oder offene Fragen sehen, entdeckt er Spuren von Hoffnung, Wachstum und neuen Möglichkeiten. Die Lesung regt dazu an, das Leben einmal aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten und den eigenen „Baustellen“ mit mehr Vertrauen, Gelassenheit und Zuversicht zu begegnen.

Pater Martin Werlen OSB ist Benediktinermönch, Autor und Leiter der Propstei St. Gerold. Der ehemalige Abt des Klosters Einsiedeln verbindet Spiritualität, Bildung und Menschlichkeit auf inspirierende Weise. Mit seiner offenen, lebensnahen Haltung schafft er Räume für Begegnung, Reflexion und die großen Fragen des Lebens.



Mein wahres **WESEN** leben.

Samstag, 26.09.2026, 14 Uhr
Elmar Simma

Lesung 4 

Kleine Fenster zum Glück

Wer ein Koch oder eine Köchin ist, weiß, dass bei allen Speisen die Zutaten und Gewürze wichtig sind. Die Hauptspeise ist uns vorgegeben: das eigene Leben. Aber wir müsse es „zubereiten“, damit uns das Leben gut schmeckt. Vielleicht kann der eine oder andere Impuls dieser Kar- ten Gedankenanstöße und Impulse geben, ein bisschen Würze in unser Leben zu bringen.



Elmar Simma ist Priester, Seelsorger und einer der bekanntesten spirituellen Autoren Vorarlbergs. Als langjähriger Caritas-Seelsorger und Mitbegründer der Hospizbewegung hat er unzählige Menschen auf ihrem Lebensweg begleitet. In seinen Büchern verbindet er lebensnahe Spiritualität, menschliche Wärme und tiefgründige Lebensweisheit und schenkt Impulse, die berühren, ermutigen und Hoffnung geben.

Samstag, 26.09.2026, 15 Uhr
Leonie Riedmann

Lesung 5 

Leonie Riedmann schreibt an den Rändern von Sprache und Gefühl. Ihre Texte sind eine Mischung aus Poetry Slam, Storytelling und Lyrik – roh, persönlich und poetisch. Zwischen Dialekt und Hochdeutsch entsteht ein Raum, in dem Herkunft, Verletzlichkeit, Wut, Liebe und Heilung Platz haben dürfen.

Spiritualität und die leise Nähe zu Gott ziehen sich wie ein stiller Faden durch ihre Worte – nicht laut, sondern als Ahnung von Trost, Licht und Halt. Mir ist wichtig, dass Menschen sich in ihren Texten gesehen fühlen, umdenken, lachen, weinen und vielleicht ein kleines Stück mehr bei sich selbst ankommen. In ihrem ersten Buch, Seifenblasengedanken (mit 18 geschrieben) finden sich einige wieder. In naher Zukunft werden weitere Bücher folgen.



„Herbstfeuer“

Eine Hommage an die Berge und an die Liebe

Anna und Nora begegnen einander auf der Lindauer Hütte. Schnell merken sie, dass sie die Leidenschaft zu den Bergen und zum Klettern verbindet. Sie verlieben sich ineinander, brechen aus ihrem Alltag aus, erleben Freiheit aber auch ihre Grenzen.



Karin Rettenmoser, geboren 1961, studierte Rechtswissenschaften. Für ihre Erzählung „Die Trauerweide“ erhielt sie 2024 einen Preis. Der Text „Heiliger Boden“ wurde 2025 veröffentlicht. Ihr erstes Buch „Herbstfeuer“ ist heuer im Bucher Verlag, Hohenems erschienen. Texte von ihr finden sich auch in V#42 dem heurigen Jahrbuch von Literatur Vorarlberg. Seit 2021 widmet sie sich auch der Bildhauerei. Ihre erste Ausstellung fand 2025 „Im Winkel“ in Prutz, Tirol, statt. Der vierfarbige Holzdruck „Am Wasser“ hängt im Rahmen des Formates „Haltestelle Kunst“ an der Bushaltestelle im Zentrum von Nüziders. www.olakax.com



Bewegung, die trägt.

Und wenn sie reden könnten, die inneren Dämonen?



Die Stimmen unserer Gefühlswelt wirken oft wie Fabelwesen, die eine absurde Realität erschaffen.

In ihrem Kurzroman „**Monsterchen. Dialoge mit den inneren Dämonen**“ begibt sich Veronika Gau auf eine Entdeckungsreise zu den Ursprüngen dieser spukenden Wesen. Dabei lüftet sie Geheimnisse verborgener Wunden und öffnet die Tür zu einem bewussten Erleben und Fühlen. Hinter dem Schmerz wartet eine Welt, in der echte Begegnung in Liebe möglich ist.

Veronika Gau wird 1970 in Feldkirch/Vorarlberg (Österreich) geboren. Nach dem Studium der Politikwissenschaft an der Universität Innsbruck zieht es sie nach Südspanien, wo sie schon bald als Fremdsprachenlehrerin ihren Lebensunterhalt verdient. 2008 beginnt sie, sich im Bereich der Psychologie und Körperpsychotherapie weiterzubilden, während sie Beruf und Muttersein miteinander vereinbart. Ihre Hingabe zum Schreiben reicht bis in die Kindheit und Jugend zurück – eine Zeit, in der ihre Tagebücher und Hefte sie begleiteten, wenn niemand da war, der ihr zuhören konnte. Mit ihrem ersten Buch tritt sie aus dem Versteck hervor, um den Kreationen ihrer inneren Welt eine Stimme zu verleihen.



„Kreativität ist der Ort,
an dem Menschsein wieder lebendig wird.“

Samstag, 26.09.2026, 11 bis 17 Uhr
KreativWerkstatt für Kinder

Kinderprogramm 

Ein bunter Tag voller Spiel, Kreativität und Entdeckungen erwartet euch! An abwechslungsreichen Mitmachstationen können Kinder gestalten, ausprobieren, spielen und ihrer Fantasie freien Lauf lassen. Mit viel Spaß, Bewegung und kreativen Erlebnissen gibt es für kleine Besucherinnen und Besucher den ganzen Tag über Spannendes zu entdecken.

Kommt vorbei und macht mit – wir freuen uns auf euch!



Raum der Stille im Prälator

Prälator 

Der Raum der Stille lädt dazu ein, für einen Moment innezuhalten und bei sich selbst anzukommen. In einer Atmosphäre der Ruhe und Achtsamkeit entsteht Raum zum Durchatmen, Lauschen und bewussten Wahrnehmen.

Hier darf Stille zu einer werden – mit den eigenen inneren Impulsen. Worsche Ausdrucksformen deren Ort und laden des Tages auf sich wir Inspiration zu finden.

Ein Raum des Rückzugs dem das Wesentliche wie- Ein Ort, um Kraft zu schöp- und wertvolle Impulse dieses Ta-

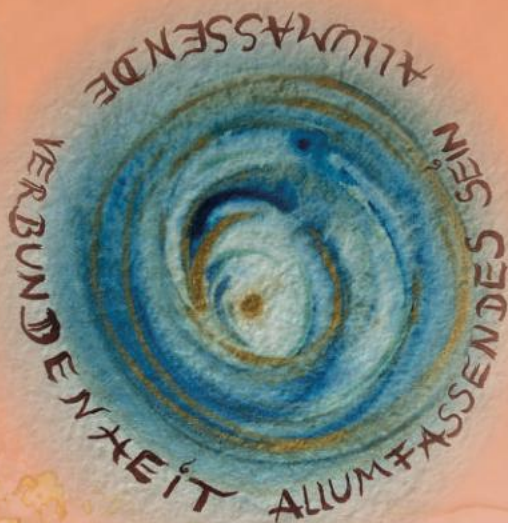


Quelle der Begegnung wer- Gedanken, Gefühlen und te, Bilder und künstleri- begleiten diesen beson- dazu ein, die Eindrücke ken zu lassen und neue

und der Besinnung, in der spürbar werden darf. fen, Klarheit zu gewinnen ges mit nach Hause zu nehmen.



Stilles SEIN.



Lassen Sie sich auf einen inspirierenden Spaziergang durch den Klostergarten ein und begegnen Sie Kunst inmitten der Natur. Entlang des Weges laden ausgewählte Werke dazu ein, innezuhalten, zu betrachten und sich von Farben, Formen und Botschaften berühren zu lassen.

Der Art Walk verbindet Kunst, Natur und persönliche Wahrnehmung zu einem besonderen Erlebnis. Zwischen alten Bäumen, stillen Plätzen und der einzigartigen Atmosphäre des Gartens entstehen neue Perspektiven, unerwartete Begegnungen und Momente der Inspiration.

Ein Weg zum Entdecken, Staunen und Genießen – wo Kunst und Natur in einen lebendigen Dialog treten.



Freitag, 25.09.26, 19 Uhr, Vernissage
Samstag, 26.09.26, 11 bis 19 Uhr
Kunstsalon Arte Anima im Wyberhus

Wyberhus

KunstSalon ARTE ANIMA - Kunsthandwerskmarkt

Der **Kunstsalon ARTE ANIMA** lädt dazu ein, in die faszinierende Vielfalt künstlerischen und kunsthandwerklichen Schaffens einzutauchen. Über 20 KünstlerInnen und Kunsthandwerk-erInnen präsentieren ihre Werke und eröffnen persönliche Einblicke in ihre kreative Welt.

Das historische **Wyberhus** verwandelt sich an diesem Tag in einen lebendigen Kunstsalon – einen Ort des Entdeckens, der Begegnung und der Inspiration. Zwischen Malerei, Skulptur, Keramik, Schmuck, Textilkunst, Fotografie und feinem Kunsthandwerk entfaltet sich die ganze Vielfalt schöpferischer Ausdruckskraft.

Lassen Sie sich von außergewöhnlichen Arbeiten berühren, begegnen Sie den Kunstschaffenden im persönlichen Gespräch und entdecken Sie die Geschichten, Gedanken und Visionen hinter den Werken. Jeder Raum eröffnet neue Perspektiven und lädt dazu ein, Kunst mit allen Sinnen zu erleben.



Ein Ort zum Staunen, Verweilen und Genießen – an dem Kreativität lebendig wird, Begegnungen entstehen und die verbindende Kraft der Kunst auf besondere Weise spürbar wird.



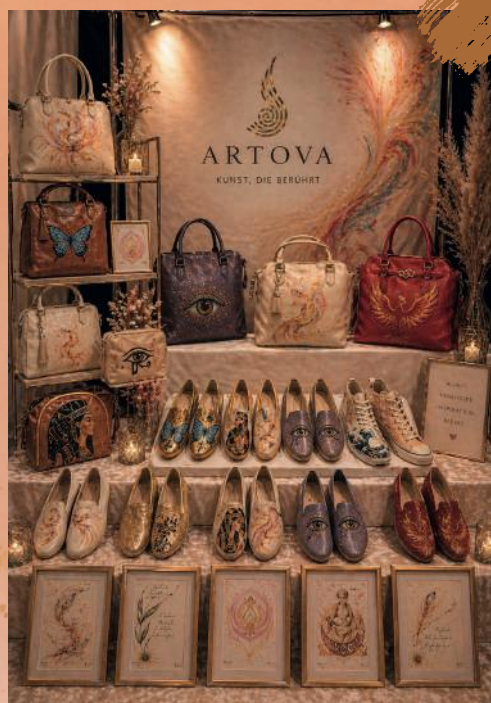
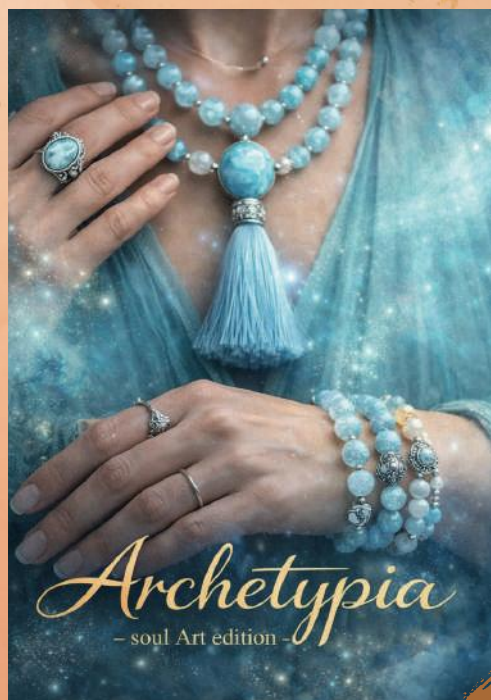
Kunst in ihrer Vielfalt

Kreative Persönlichkeiten. Einzigartige Werke.

Beck Anette	handgefärbte Wolle, Strickereien
Benvenuti Michael	Fotografie, Kunst
Dreier Anja Cölestine	Herzgeborenes , Archetypia Art Edition, Schmuck & Steine, Bücher, Kartensets, WortKunst, Poesie & Lyrik
Ebner Alexandra	Lumara, alles rundums Backen und Kochen
Entner Claudia	Handgefertigte Keramik
Frei Andrea, Elementekunst	Von Hand gefertigte Unikate aus Ton, Eisen, Holz und Stein für Haus und Garten
Gehrer Geli	Ätherische Öle
King Manuela, Crazy Birds	liebevoll Genähtes für Groß und Klein
Leitner Wolfgang, Merkwürdiges	Kreatives, Betonguß, Malerei
Lenz-Pfister Monika	Malerei, Karten, Kunsthandwerk
Majhen Ivanka	Kulinarik, Pralinen
Meier Nathalie	Feeling Öle
Müller Christine	Karten, liebevolle Deko
Schwarzmann Magdalena, Pimpinella ..	Unikate aus Glas
Strasser Eva-Maria	Besondere Unikate aus liebevoller Handarbeit
Wachter Michael & Corinna	wohlgut.ch, Beton Wachskerzen
Zaky Sameeh, Artova	Kunst auf Leder, Bilder in Acryl, Pastell und Öl Kunstmalerei

... und viele weitere kreative Persönlichkeiten.

„Jedes Unikat ist ein stiller Dialog
zwischen dem Menschen und dem Unsichtbaren.“





Fr, 25.09.26, Beginn 19 Uhr

Vernissage ☺ Eröffnungsabend



☺ Herzliches Willkommen

Begrüßung und Eröffnung des Abends

☺ Eröffnungsimpuls

Pater Martin

☺ Literarische Lesung

„Verbundenheit“

Anja Cölestine Dreier

☺ Musikalische Begleitung

Anne Madlener

☺ Kunstaussstellung

Werke von Samech Zaky

☺ KunstSalon | Kunsthandwerksmarkt

Unikate & Vielfalt von über 20 AustellerInnen

☺ Eine wundersame Reise beginnt

Feierliche Eröffnung des von Arte Anima und vom Verlag Anima Mundi

Wandelbare
ZEIT



Sa, 26.09.26, 9 - 19 Uhr

Kunst- und Erlebnistag

😊 Workshops, 9 - 18 Uhr

Kreative Erfahrungsräume, Inspiration und persönliche Entwicklung

😊 Lesungen, 10 - 18 Uhr

Begegnungen mit Autor:innen und ihren Geschichten

😊 KunstSalon & Kunsthandwerksmarkt, 11 - 19 Uhr

Kunst erleben – Künstler:innen begegnen – Unikate entdecken

😊 KreativWerkstatt für Kinder, 11 - 18 Uhr

Gestalten, spielen, entdecken und kreativ sein

😊 Art Walk, ganztägig

Kunst inmitten des Klostergartens erleben

😊 Raum der Stille, ganztägig

Innehalten. Lauschen. Auftanken.

😊 Verlag Anima Mundi

Bücher, Kartensets und Begegnungen

Nur ein WORT.



Workshops



😊 **Workshop 1, Sa, 26.09.26, 9 – 10.30 Uhr**
Kunst als Weg zur Lebendigkeit – Archetypen der Seele
Mag. Dr. Anja Cölestine Dreier

😊 **Workshop 2, Sa, 26.09.26, 9 – 10.30 Uhr**
Malen aus der Tiefe des Seins – Die Seele durch Farbe berühren
Sameeh Zaky, Bachelor of arts

😊 **Workshop 3, Sa, 26.09.26, 11 – 12.30 Uhr**
Schwellengang in der Natur rund um den Kraftort St. Gerold
Dr. Andreas Stieger

😊 **Workshop 4, Sa, 26.09.26, 11 – 12.30 Uhr**
Mit meiner Seele in Berührung kommen
Sabine Kreutz-Domes

😊 **Workshop 5, Sa, 26.09.26, 14 – 15.30 Uhr**
Kraftort „St. Gerold“ – zu dir selbst kommen
Dr. Andreas Stieger

😊 **Workshop 6, Sa, 26.09.26, 14 – 15.30 Uhr**
Voll und Ganz. Die Kraft deiner Atmung
Carolina Fink

😊 **Workshop 7, Sa, 26.09.26, 16 – 17.30 Uhr**
Vom Kopf in den Körper. Bewegen – Tanzen – Spielen
Carolina Fink

😊 **Workshop 8, Sa, 26.09.26, 16 – 17.30 Uhr**
Was mich findet – Schreiben mit Impulskarten
Sabine Kreutz-Domes



Lesungen

☺ **Lesung 1, Fr, 25.09.26, 19 Uhr**

Innere Welten – Eine Reise zu den verborgenen Schätzen der Seele

Mag. Dr. Anja Cölestine Dreier

☺ **Lesung 2, Sa, 26.09.26, 10 Uhr**

25 Tage | Urlaub

Manfred Krainz

☺ **Lesung 3, Sa, 26.09.26, 11 Uhr**

Baustellen der Hoffnung. Das Leben einmal ganz anders betrachtet.

Pater Martin

☺ **Lesung 4, Sa, 26.09.26, 14 Uhr**

Kleine Fenster zum Glück

Elmar Simma

☺ **Lesung 5, Sa, 26.09.26, 15 Uhr**

Seifenblasengedanken

Leonie Riedmann

☺ **Lesung 6, Sa, 26.09.26, 16 Uhr**

„Herbstfeuer“ – Eine Hommage an die Berge und an die Liebe

Karin Rettenmoser

☺ **Lesung 7, Sa, 26.09.26, 17 Uhr**

Und wenn sie reden könnten, die inneren Dämonen?

Veronika Gau

Arte Anima lädt ein.

Gestalte deinen ganz persönlichen Arte Anima Tag. Wähle zwischen inspirierenden Workshops, berührenden Lesungen oder einem Ganztagserlebnis und tauche ein in eine Welt voller Kunst, Kreativität und echter Begegnungen. Sichere dir jetzt dein Ticket und werde Teil eines besonderen Erlebnisses.

Ganztagesticket Workshops

2x Workshops à 1,5 Stunden deiner Wahl

Zugang zu allen Lesungen

€ 66,-

Ganztagesticket Lesungen

Zugang zu allen 7 inspirierenden Lesungen

€ 33,-

Einzelticket Workshop

1x Workshop à 1,5 Stunden deiner Wahl!

€ 44,-

Einzelticket Lesungen

Zugang 1x inspirierenden Lesungen

€ 12,-

Die feierliche Vernissage und Eröffnung am Freitag, 25. September 2026, der KunstSalon Arte Anima, der Raum der Stille sowie der ART Walk im Klostergarten stehen allen Besucherinnen und Besuchern bei freiem Eintritt offen. Genieße die besondere Atmosphäre, entdecke Kunst in all ihren Facetten und lass dich von inspirierenden Begegnungen und Momenten der Stille berühren. Wir freuen uns auf dich.

Verlag ANIMA MUNDI

Bücher, Schriftkunst und Kartensets – Worte, die verbinden und vertiefen.

Der Verlag Anima Mundi ist ein Raum für Bewusstsein, Tiefe und schöpferischen Ausdruck. Hier verbinden sich Kunst und Transpersonale Psychologie, Archetypenlehre und moderne Spiritualität, Wissenschaft und seelische Erfahrung zu einem ganzheitlichen Dialog.

Es ist ein Verlag, in dem Lyrik Erkenntnis treffen, in dem innere Entwicklungswege wie wissenschaftlich auf Bewusstsein und thos und Moderne, keltionen und zeitgemäße lebendige Resonanz.

Im Mittelpunkt stehen des Menschseins: Seh-Licht und Schatten, Hei-Identität und seelische Reiein, innere Räume zu erforsuchen und das eigene



und Poesie auf psychologische archetypische Bilder und ebenso ihren Platz finden fundierte Perspektiven Transformation. Mytische Weisheitstradition Psychologie treten in

die großen Themen sucht und Sinnsuche, lung und Wandlung, fung. Die Werke laden dazu schen, archetypische Kräfte Leben bewusst zu gestalten.

Im Verlag Anima Mundi entstehen Bücher, Kartensets, lyrische Werke und schriftkünstlerische Projekte, die Herz und Geist gleichermaßen ansprechen. Sie begleiten Entwicklungsprozesse, eröffnen neue Perspektiven und schaffen Brücken zwischen innerer Erfahrung und geistiger Klarheit.

Anima Mundi – ein Verlag, in dem Kunst, Psychologie und Bewusstsein zu einer lebendigen Einheit werden.

„Jeder schöpferische Moment ist eine Einladung,
dem eigenen Wesen näherzukommen.“

Veranstalter & Kontakt

Verlag Anima Mundi

Mag. Dr. Anja Dreier



☎ +43 664 200 52 47

✉ animamundi@anjadreier.at

🌐 www.verlag-animamundi.at

Kreativität
ist der
Ursprung
der Seele.