

# Einsteiger-Tage Kinesiologie

Die Teilnehmer lernen die philosophischen Hintergründe und theoretischen Grundlagen der Kinesiologie aus der Traditionellen Chinesischen Medizin kennen. Und wie dadurch unser Energiehaushalt in Balance gehalten oder gebracht werden kann. Ein Schwerpunkt liegt im Erkunden unserer Energiebahnen, der Meridiane, und wie mögliche Blockaden entdeckt und ausgeglichen werden können.

Der Muskeltest, die kinesiologischen Vortests und verschiedene Selbsttests stehen im Vordergrund und erste grundlegende kinesiologische Korrekturen werden gelernt und geübt. Diese hilfreichen Unterstützungsmöglichkeiten bieten eine nachhaltige Hilfe im Alltag.

Im Mittelpunkt steht das Erlernen und praktische Üben dieser Unterstützungsmöglichkeiten für sich selbst und andere.

Dieser Tag eignet sich als (Wieder-) Einstieg für Therapeut\*innen, als Voraussetzung für den Lehrgang Kinesiologie (Start März 2025, Akademie WeitBlick) oder als Möglichkeit der Selbsterfahrung und Unterstützung des persönlichen Wohlbefindens.

Wo: Akademie WeitBlick, d'Villa, Bahnhofstrasse 10 in Nenzing

Wann: Fr., 20.9. (13:30 – 20:30h) & Sa., 21.9.2024 (9:30 bis 16:30 Uhr)

Ausgleich: € 260,-

Leitung & Anmeldung bei:

Petra Wirnsperger, Kinesiologie & Naturheilkunde

Tel: +423-7917723 oder +423-3738032

Mail: [info@petra-wirnsperger.li](mailto:info@petra-wirnsperger.li)

