

# Selbsterfahrungskurse

## "Die Seele baumeln lassen"

im Bildungsraum Entfaltung Nenzing

14.8., 18.9., 23.10., 27.11., 18.12.2020

Tageskurs von 10 – 18 Uhr



Lass den Alltag hinter dir. Du brauchst nichts können oder leisten. Komm ganz bei dir selbst an und sei einfach da mit dem was gerade ist. Begib dich auf eine Reise zu dir selbst in die Erfahrung innerer Landschaften in Bewegung und Begegnung.

Ich führe durch Bewegung zu deinem inneren Tanz und durch Phantasiereisen zu deinen inneren Wohlfühlorten.

Hier entfaltet sich deine Kreativität und so können neue Bewegungen, Gedanken und Möglichkeiten entstehen, die du in diesem Freiraum in Bewegung und Begegnung ausprobieren kannst.



Jenseits von richtig und falsch ist alles willkommen, was sich zeigen möchte. Gemeinsam feiern wir neu Entdecktes.

Gestärkt kehrst du in deinen Alltag zurück.

Voraussetzung ist körperliche und psychische Gesundheit. Dass du die Verantwortung für dich selbst übernehmen kannst.

**Kursgebühr 80 €**

**Info und Anmeldung bis jeweils 1 Woche vorher mail an [e.k.gruber@web.de](mailto:e.k.gruber@web.de)**

**Edith Gruber**

Heilpraktikerin, Tanztherapeutin  
Theaterpädagogin

[www.edithgruber.com](http://www.edithgruber.com)

