



Dipl. Ganzheitlicher Lebens- und Begegnungscoach

Zertifizierte Aus- und Weiterbildung für
ganzheitlich systemisch integrative
Arbeit,
individuelle Pädagogik und
neurowissenschaftliche
Potentialentfaltung

Basismodul

Vertiefungsmodul

Expertisenmodul

Weiter Blick. Klarer Geist. Erfülltes Herz.



Weiter Blick. Klarer Geist. Erfülltes Herz.

Seminare. Lehrgänge.

Aus- und Weiterbildungen.

Ganzheitlich systemische Arbeit.

Individuelle Pädagogik.

Neurowissenschaftliche Potentialentfaltung.

Bildung inmitten von Leben

Die *Akademie WeitBlick* ist eine Bildungseinrichtung, die fachliche, persönliche und ganzheitliche Weiterentwicklung von Einzelpersonen, Institutionen und Unternehmen fördert.

„**Bildung inmitten von Leben**“ – unter diesem Motto bietet Die *Akademie WeitBlick* vielfältige Seminare, Lehrgänge, Aus- und Weiterbildungen an. Die *Akademie WeitBlick* begleitet Menschen auf ihrem Weg zu mehr Entfaltung ihrer persönlichen und beruflichen Potentiale und versteht Bildung als lebenslangen Prozess des Lernens, der Entwicklung und der Begeisterung.

Neben den selbsterfahrungsorientierten Inhalten qualifiziert die *Akademie WeitBlick* ihre TeilnehmerInnen auf ganzheitliche Weise in den Fachgebieten systemisch integrativer Arbeit, individuelle Pädagogik sowie neurowissenschaftlicher Potentialentfaltung. Darüber hinaus organisiert die *Akademie Weitblick* in Zusammenarbeit mit dem BildungsRaum Entfaltung jährliche Seminarfestivals, Symposien und Fachtagungen.

Die *Akademie WeitBlick* ermöglicht sowohl verschiedensten Berufsgruppen aus Therapie, Pädagogik, Medizin und dem Sozialbereich eine umfangreiche, individuelle und von langjähriger Erfahrung geprägte Methodik. Gleichzeitig richtet sich die *Akademie WeitBlick* an Personen, die unsere Angebote für das eigene Wohlbefinden und für den persönlichen und familiären Bedarf einsetzen.

Bei der Auswahl der Didaktik und Methodik achten wir auf eine hohe Methodenkompetenz und einem dem Lernprozess dienende Haltung. Präsenz, gelebte Werte, Sinn und Ästhetik sind für die *Akademie WeitBlick* selbstverständlich.

Weiter Blick. Klarer Geist. Erfülltes Herz.

Das ist die **Akademie WeitBlick.**



Über die Brücke gehen kann heißen...

- eine Grenze überwinden
- sich einer Herausforderung stellen
- mit jemand in Beziehung treten
- sich für andere Sichtweisen öffnen
- seinen Weg suchen und (wieder) finden
- neue Kompetenzen erwerben



Bei diesen Schritten begleitet Sie die *Akademie WeitBlick* gerne.
Persönlich. Individuell. Fachlich. Kompetent. Nachhaltig. Mit langjähriger Erfahrung.

Lernen und begegnen Sie mit uns neuen Sichtweisen & Perspektiven für Ihre Lebensgestaltung oder Ihre berufliche Tätigkeit.

Die *Akademie WeitBlick* zeigt Ihnen Weitsicht auf dem Weg zu einem neuen Bewusstsein, neuen Formen der Begegnung und auf der Reise zu sich selbst.

Mit einem breiten Methodenrepertoire und langjähriger Erfahrung bieten wir Ihnen nachhaltige

Angebote und Möglichkeiten für persönliche und berufliche Veränderung

mit der Aus- und Weiterbildung für ganzheitliches Lebens- und Begegnungscoaching

mit Zertifikat und Diplom

sowie erweiternder Möglichkeit für den Abschluss „Lebens- und Sozialberatung“.

Kostenlose Beratungsmöglichkeiten nach Terminvereinbarung.



Dipl. Ganzheitlicher Lebens- und Begegnungskoach. Das Besondere. Für Wen. Qualifikation.

Das Besondere an diesem Lehrgang

- ✿ SABAT© als basierende Methode, die als Leitfaden durch die Ausbildung führt.
- ✿ Praxisnahes und lebensbezogenes Lernen, verbunden mit wissenschaftlichen Theorien.
- ✿ Familiäre Gruppen und einladende Räumlichkeiten in einer Villa mit stilvollem Ambiente.
- ✿ Jedes einzelne Seminar ist in sich abgeschlossen.
- ✿ Optimales und einzigartiges Preis-Leistungsverhältnis.
- ✿ Erfahrenes Referententeam.
- ✿ Individuelle Begleitung und Beratung während der gesamten Ausbildung.
- ✿ Drei Abschlüsse und die Möglichkeit für das Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung.

Zielgruppe

- ✿ Menschen, die ihre berufliche Tätigkeit und ihr fachliches Wissen erweitern und verändern möchten.
- ✿ Menschen, die mehr über sich selbst erfahren möchten.
- ✿ Menschen, die anderen Menschen mit einem weiten Blick, einem klaren Geist und einem erfüllten Herzen begegnen möchten.
- ✿ Menschen, die Kinder und Jugendliche in ihrer Potentialentfaltung begleiten möchten.
- ✿ Alle Menschen, die in den unterschiedlichsten Arbeitsfeldern wie z. B. Pädagogik, Therapie, Beratung, Sozialwesen, Medizin usw. neue Sichtweisen und nachhaltige Strategien einbringen möchten.

Abschluss und Präsentation

Am Ende des ersten und des zweiten Ausbildungsjahres ist eine kurze Präsentation im Sinne der Reflexion vorzustellen. Ein Seminartagebuch begleitet uns durch die gesamte Aus- und Weiterbildung. Hier werden die persönlichen Bezüge zu den einzelnen Seminaren festgehalten. Dies dient zu einer sinnvollen und nachhaltigen Festigung des Gelernten und der angeeigneten Methoden.

Abschluss- und Diplomarbeit

Die Abschluss- und Diplomarbeit im dritten Ausbildungsjahr ist eine schriftliche Hausarbeit zu einem selbst gewählten Thema mit Bezug zur ganzheitlich systemisch integrativen Arbeit.

SABAT©

Das *Herzstück*

der Akademie Weitblick.

Was unsere Akademie Weitblick auszeichnet und so speziell macht, ist unsere Experimentierfreude und das beständige Weiterentwickeln unserer Arbeit.



Ein Ort des Verweilens. Eine Villa mit Charme und ZeitGeist.



Die Seminare finden im

BildungsRaum Entfaltung – „d Villa“,

in Nenzing statt.

Nenzing liegt inmitten vom Walgau im wunderschönen Vorarlberg. Ein einladender Garten lädt zum Verweilen ein. Auch in den Pausen wird der Garten gerne von den SeminarteilnehmerInnen genutzt, um bei sich selbst anzukommen.

Wir laden Sie ein, neues Wissen und neue Erfahrungen zu erwerben, individuelle Fähigkeiten zu entwickeln und zu vertiefen, traditionelle Blinkwinkel zu erweitern sowie bereichernde Begegnungen in unserer wunderschönen Villa zu genießen!

Freuen Sie sich nun auf Neues und Bewährtes aus der [Akademie WeitBlick](#).

Freuen Sie sich auf die umfangreichen und wissenschaftlich breit gefächerten Angebote, wo kompetent und nachhaltig [ganzheitlich systemisch integrative Arbeit](#), [individuelle Pädagogik](#) sowie [neurowissenschaftliche Potentialentfaltung](#) vermittelt wird.

**Ein Ort der, alle Sinne berührt.
Eine Villa, die neues Bewusstsein schafft.**

*„Deine Visionen werden
nur klar werden,
wenn du in dein eigenes
Herz schaust.“*

*Wer außerhalb schaut,
träumt.
Wer im Inneren schaut,
erwacht.“*

C. G. Jung



Zertifizierte Aus- und Weiterbildung zum „Dipl. Ganzheitlichen Lebens- und Begegnungskoach“



Die Schnelllebigkeit unserer Zeit und die immer höheren Anforderungen und Herausforderungen in den unterschiedlichsten Lebensbereichen bewegen immer mehr Menschen zu tieferen Betrachtungsweisen.

Beratung und Coaching erhalten durch diese Entwicklung eine immer wichtiger werdende Bedeutung. Durch eine Aus- und Weiterbildung in unserer **Akademie WeitBlick** erwerben Sie wichtige Kompetenzen für persönliche, berufliche und fachliche Veränderung, um ein neues Bewusstsein in unserer Gesellschaft mitzugestalten und neue Sichtweisen in die Welt zu tragen.

Sie legen den Grundstein für eine lebensbejahende Ausrichtung und unterstützen eine nachhaltige Potentialentfaltung für sich persönlich, in Ihrem Lebens- und Berufsumfeld sowie in Ihrer selbständigen Tätigkeit. Die **Akademie WeitBlick** bietet Ihnen eine ausgewogene Kombination aus theoretischen Erkenntnissen, wissenschaftlichen Theorien und langjährigem Praxiswissen.

Als **ganzheitlicher Lebens- und Begegnungskoach** sind Sie Spezialist für ein erfülltes Leben, für ganzheitliche Gesundheit, für fokussierte Lebensführung, für inneres Wachstum.

Ganzheitliche Prinzipien wie

- ...Gleichwertigkeit,
- ...Fachkompetenz,
- ...sich authentisch Mitteilen,
- ...sich von Herzen zuhören,
- ...sich mit einem wachsamem Geist begegnen
- ...das Neue aus dem Gemeinsamen entstehen lassen,

leiten uns in der Aus- und Weiterbildung als **ganzheitlicher Lebens- und Begegnungskoach**.

Dies sind die Ressourcen für eine Vertiefung der Beziehungs- und Begegnungsqualität.

Mit **SABAT®** – Systemisches Arbeiten mit inneren Bildern, Aufstellungsarbeit und Tiefenpsychologie – als methodischen Leitfaden durch die Aus- und Weiterbildung, begeben wir uns auf einen

Weg des sinnvollen Perspektivenwechsels.

„Alles wirkliche Leben ist
Begegnung.“

Martin Buber



Zertifizierte Aus- und Weiterbildung zum „Dipl. Ganzheitlichen Lebens- und Begegnungscoach“

Ganzheitliches Lebens- und Begegnungscoaching eignet sich für die Arbeit mit Einzelpersonen, Kinder, Jugendlichen, Familien, Paaren und Gruppen.

Ein **ganzheitlicher Lebens- und Begegnungscoach** betrachtet den Menschen in seinen vielfältigen Kontexten und richtet den Blick auf die Erweiterung der vorhandenen Potentiale.

Ihr Engagement einbringen...

- 🌱 im Alltag, in ihrer Familie und ihrem Umfeld.
- 🌱 in der psychischen Gesundheitsvorsorge und Persönlichkeitsentwicklung von Einzelpersonen, Kindern, Jugendlichen, Paaren, Familien, Gruppen, Teams und Unternehmen.
- 🌱 in der Beratung und Begleitung in Fragen der Lebensorientierung, Sinnsuche, Spiritualität.
- 🌱 in der professionellen Unterstützung bei Krisen, fixierten Verhaltensmustern und Konflikten.
- 🌱 in der Erwachsenenbildung & Pädagogik.
- 🌱 bei Führungsaufgaben, im Coaching.
- 🌱 als Ergänzung und Unterstützung in der Anwendung komplementären Heilmethoden.





Die Aus- und Weiterbildung ist wie ein **Mosaik** aufgebaut und begleitet die TeilnehmerInnen in selbstgewählten Modulen über einen möglichen Zeitraum von 3 Jahren. Es kann jedes Jahr neu entschieden werden, ob die Mosaiksteine weiter zusammengefügt und die persönlichen sowie beruflichen Kompetenzen erweitert werden.

Mit jedem Modul und Ausbildungsjahr werden die bereits erlernten Fähigkeiten und Kenntnisse verfeinert und vertieft.

Begonnen wird mit dem Basismodul in einer Jahresgruppe. Ein Einstieg in die einzelnen Module ist je nach Vorkenntnissen und Absprache mit der Leitung jederzeit möglich. Einzelne Seminare können nach Absprache ebenso besucht werden.

Diese Aus- und Weiterbildung vermittelt viel mehr als das Lernen von Skripten und Lehrmethoden.

Es ist eine Einladung zu Tiefe und Nachhaltigkeit.

Sie möchten ein neues, ganzheitliches Bewusstsein für sich persönlich und ebenso beruflich in jedem Teilnehmer hervorwecken.

Wir lernen durch die

Wandlungsprozesse

die uns diese Aus- und Weiterbildung neben Wissenschaft und Forschung täglich immer wieder schenkt.





Lernziele und Abschlüsse

Lausche

Jedes Ausbildungsjahr besteht aus 12 Seminaren und widmet sich vier übergeordneten und spezialisierten Fachgebieten und Modulen.



Erstes Ausbildungsjahr

Zertifikat „Ganzheitlicher Lebens- und Begegnungcoach Basismodul“

fühle



Zweites Ausbildungsjahr

Zertifikat „Ganzheitlicher Lebens- und Begegnungcoach Vertiefungsmodul“

atme



Drittes Ausbildungsjahr

Diplomvergabe „Dipl. Ganzheitlicher Lebens- und Begegnungcoach“

jetzt





Eine innere und äußere Reise. Für sich selbst. Beruflich. Privat. In der Familie. In der Beziehung.

Bereits nach dem ersten Ausbildungsjahr werden die Kompetenz und Berechtigung für eine eigenständige bzw. selbständige Tätigkeit vermittelt. Begleitende Supervision unterstützt diesen Prozess achtsam, nachhaltig und erfolgsorientiert. Ein fließender Übergang in eine neue Lebensphase, in neue Herausforderungen und in eine neue Orientierung wird somit gewährleistet.

Nach Absolvierung aller 12 Module sowie der schriftlichen Abschlussarbeit wird das **Abschlusszertifikat und Diplom für „Dipl. Ganzheitlicher Lebens- und Begegnungskoach“** ausgestellt.

Mit diesem Zertifikat und Diplom werden die **theoretischen Inhalte, Teile der Einzelselfsterfahrung sowie der gesamten Gruppenselfsterfahrung für das Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung** erfüllt.

Die berufsbegleitende Aus- und Weiterbildung führt über 12 Module durch eine **innere und äußere Reise**. Es entsteht ein Forschungs- und Entdeckungsraum, in dem wir gemeinsam Veränderungsprozesse studieren und die TeilnehmerInnen eigene Entwicklungsmöglichkeiten und Potentialentfaltung erfahren. Persönlich ebenso wie beruflich.



„Wenn unsere *Welt* sich ändern soll,
muss das durch Menschen geschehen,
die begreifen, wer und was sie wirklich sind.“



Module und Seminare im Überblick Erstes Ausbildungsjahr – Basismodul

Die Reise beginnt...

Modul	Inhalt	Seminar	Thema	Einheit
1	Ankommen, Orientierung, Zielfindung, Visionssuche	Seminar 1 Ankommen und sich auf den Weg machen – Visionssuche	Methodik, Gruppenselbsterfahrung, Einzelselbsterfahrung	12
		Seminar 2 Grundlagen der Kommunikation und Momo Gespräche	Methodik, Gruppenselbsterfahrung Kommunikation, Gesprächsführung	12
		Seminar 3 Grundlagen der systemischen Arbeit	Methodik, systemische Theorie, Berufsethik und -identität	12
2	Bindung stärken, Kraft schöpfen	Seminar 1 Positivität in Beratung & Coaching	Methodik, Gruppenselbsterfahrung, Positivität in Beratung und Coaching	12
		Seminar 2 Dein inneres Kind als WegWeiser	Methodik, Krisenintervention, Biographie Arbeit	12
		Seminar 3 Stark im Leben, geborgen im Sein	Methodik, Gruppenselbsterfahrung, Krisenintervention, existenzanalyt. Theorie	12
3	Verbindung mit dem Wesentlichen	Seminar 1 Es gibt nur die Gegenwart	Methodik, Gruppenselbsterfahrung, Achtsamkeitslehre, Meditationstechniken	12
		Seminar 2 Intuition und Weisheit des Körpers	Methodik, Gruppenselbsterfahrung, Krisenintervention, Psychosomatik	12
		Seminar 3 Von der Weisheit der Märchen	Methodik, Gruppenselbsterfahrung, Märchenarbeit	12
4	„Kairos“ – vom richtigen Augenblick Entscheidungen zu treffen	Seminar 1 Im Rhythmus meiner Kraft	Methodik, Gruppenselbsterfahrung, Psychosomatik	12
		Seminar 2 Identitätsfokussierte Aufstellung	Aufstellungsarbeit, systemisches Arbeiten, Gruppenselbsterfahrung	12
		Seminar 3 Abschluss, Präsentationstage, Zertifizierung	Evaluation, Diskurs in wissenschaftlichem Arbeiten	12
	Gesamteinheiten			144

Weiter Blick. Klarer Geist. Erfülltes Herz.



Module und Seminare im Überblick

Zweites Ausbildungsjahr – Vertiefungsmodul

Die Reise geht weiter...

Modul	Inhalt	Seminar	Thema	Einheit
5	Über die Brücke gehen – von Lebensübergängen und neuen Horizonten	Seminar 1 SABAT® Ein tieferer Blick nach Innen und Außen	Methodik, Gruppenselbsterfahrung, systemische Theorie	12
		Seminar 2 Mein innerer Kompass	Methodik, Gruppenselbsterfahrung, Biographie Arbeit	12
		Seminar 3 Ein Blick in mein Seelenhaus – Zeit für mich	Methodik, Gruppenselbsterfahrung, Kunsttherapeutische Methoden	12
6	Fachbereich Kinder und Jugendliche	Seminar 1 „Botschaften der Kinderseele“, Psychosomatische Erscheinungsbilder bei Kindern und Jugendlichen verstehen und verändern	Methodik, Gruppenselbsterfahrung, pädagogische Hintergründe und Theorien, Psychosomatik	12
		Seminar 2 Das kleine und das große Ich	Methodik, Gruppenselbsterfahrung, Biographie Arbeit,	12
		Seminar 3 Gestärkt und kraftvoll dem Alltag begegnen	Methodik, neurowissenschaftliche Ansätze nach Gerald Hüther, Pädagogik nach André Stern	12
7	Potentiale entfalten – voll und ganz ich Selbst sein	Seminar 1 Wertvoll hochsensibel, vielbegabt, hochbegabt	Methodik, Selbsterfahrung, Biographie Arbeit	12
		Seminar 2 Leben in der Ganzheit meines Seins	Methodik, Gruppenselbsterfahrung, Krisenintervention, Psychosomatik, Trauma- und Resilienz Strategien	12
		Seminar 3 Die Weisheit der Märchen	Methodik, Gruppenselbsterfahrung, Märchenarbeit	12
8	„Kairos Teil 2“ – vom richtigen Augenblick Entscheidungen zu treffen	Seminar 1 Vom Wandel des Lebens	Methodik, Gruppenselbsterfahrung, systemische Theorie, Naturtherapie	12
		Seminar 2 Aufstellungsarbeit für Potentialentfaltung	Aufstellungsarbeit, systemisches Arbeiten, Gruppenselbsterfahrung	12
		Seminar 3 Abschluss, Präsentationstage, Zertifizierung	Evaluation, Diskurs in wissenschaftlichem Arbeiten, Berufsethik	12
	Gesamteinheiten			144

Weiter Blick. Klarer Geist. Erfülltes Herz.



Module und Seminare im Überblick Drittes Ausbildungsjahr – Expertisenmodul

Wir gehen dem Ziel weiter entgegen...

Modul	Inhalt	Seminar	Thema	Einheit
9	Von der Alchemie der Stille	Seminar 1 Lausche dem Klang deines Herzens	Methodik, ganzheitliche Zusammenhänge, Anthroposophie	12
		Seminar 2 Dem eigenen Weg auf der Spur bleiben	Methodik, systemisches Arbeiten, Biographie Arbeit, Tiefenpsychologie	12
		Seminar 3 Die Jahreszeiten unserer Seele Teil 1	Methodik, Hermetik, Tiefenpsychologie	12
10	Wenn Körper und Seele sich begegnen	Seminar 1 Heil-Sein ist mehr als Gesund-Sein	Psychosomatik, Krisenintervention Gruppenselbsterfahrung	12
		Seminar 2 Arbeit mit Symbolen, Metaphern, inneren Bildern	Methodik, katathymes Bilderleben, Kreative Methoden	12
		Seminar 3 Die Jahreszeiten unserer Seele Teil 2	Methodik, Hermetik, Tiefenpsychologie	12
11	Weiter Blick. Klarer Geist. Offenes Herz.	Seminar 1 Die 12 Archetypen unserer Seele	Persönlichkeitspsychologie, Eigenselbsterfahrung	12
		Seminar 2 Mein LebensBaum	Methodik, Naturtherapie, Tiefenpsychologie	12
		Seminar 3 Die Jahreszeiten unserer Seele Teil 3	Methodik, Hermetik, Tiefenpsychologie	12
12	Werden. Wachsen. Reifen. Sein	Seminar 1 Die Jahreszeiten unserer Seele Teil 4	Methodik, Hermetik, Tiefenpsychologie	12
		Seminar 2 Individuelle Aufstellungen	Aufstellungsarbeit, systemisches Arbeiten, Einzelselbsterfahrung	12
		Seminar 3 Abschluss, Präsentationstage, Zertifizierung, Diplomvergabe	Evaluation, Diskurs in wissenschaftlichem Arbeiten	12
Gesamteinheiten				144

Weiter Blick. Klarer Geist. Erfülltes Herz.



SABAT© – Systemisches Arbeiten mit inneren Bildern, Aufstellungsarbeit und Tiefenpsychologie.

Das Besondere und
Einzigartige an dieser Aus-
und Weiterbildung ist das
Erfahren, Erspüren und
Erlernen der Methode

SABAT©

Die Aus- und Weiterbildung als **ganzheitlicher Lebens- und Begegnungscoach** ist facettenreich aufgebaut, da neben klassischen Lerneinheiten z. B. mit Impulsgesprächen, Workshops, praktischen Umsetzungsmöglichkeiten, Fallbesprechungen, selbstorganisiertem Lernen und genügend Zeit und Raum für Reflexion und Selbsterfahrung gearbeitet wird.

Durch den eigenen Entwicklungsprozess ist es ein tiefer Verinnerlichungsprozess, verbunden mit theoretischem Lernen. Die Aus- und Weiterbildung besteht neben Theorie aus vielen praktischen Erfahrungen mit schnell umsetzbaren Tools und Methoden.

Wir arbeiten auf der Grundlage der klientenzentrierten Gesprächsführung mit systemischem Hintergrund. Die Richtung unseres Tuns orientiert sich am lösungsorientierten Ansatz der Tiefenpsychologie nach C. G. Jung.

Wir arbeiten nachhaltig an Lösungen und mit den vorhandenen Ressourcen.

Ein weiterer wichtiger Bestandteil ist die Arbeit mit inneren und äußeren Bildern durch Visualisierungen, Arbeit mit verschiedensten kreativen Ausdrucksweisen und Möglichkeiten. Den Ursprung dieser methodischen Sichtweise finden wir im katathymen Bilderleben.

Meditation und Achtsamkeitslehre geben der Ausbildung den ruhenden Pol.

Aufstellungsarbeiten begleiten uns achtsam und wertschätzend während der gesamten Ausbildung und laden uns neben dem Erlernen von fachlichen Kompetenzen gleichzeitig ein, uns selbst in der Tiefe unseres Seins zu begegnen.

Die Märchenarbeit rundet die Module auf wundersame Art und Weise ab und schenkt der Ausbildung einen besonderen Zauber.

SABAT©

bildet das methodische Fundament und
führt als Leitfaden durch die gesamte Aus- und Weiterbildung.



Die TeilnehmerInnen lernen verschiedene Methoden der Biographie Arbeit, Arbeit mit Symbolen, Metaphern und Archetypen kennen. Grundlagen von Kriseninterventionen und der ganzheitlichen Psychosomatik nehmen erweiternd einen prägenden Stellenwert ein.

Durch das Erlernen der verschiedensten Techniken haben wir einfache und sehr wirkungsvolle Werkzeuge zur Hand, mit denen wir auf allen Ebenen bei uns und für andere wirken können.

Die eigene *Wahrnehmung* wird intensiv geschult und die Verbindung mit wissenschaftstheoretischen Gebieten gefestigt.

Somit unterstützt die Aus- und Weiterbildung dabei die persönliche und berufliche Potentialentfaltung voll und ganz umzusetzen und zu leben.

„Zu schenken, was wir nicht besitzen,
zu beheimaten, was nie aufhört zu
reisen,
zu sehen, was sich verborgen zeigt,
das ist Leben.

Die Blüte zu rufen, inmitten der Wüste,
die Stille zu atmen, im tosenden Lärm,
die Zeit anzuhalten, die gehen will,
das ist Leben.

Leben ist Bewegung. Leben ist
Veränderung.

Leben Ist Verwandlung. Leben ist
Geheimnis.“

Potentialentfaltung





Seminarbeschreibungen. Erstes Ausbildungsjahr.

Modul 1 – Ankommen, Orientierung, Zielfindung, Visionssuche.

Seminar 1

Ankommen und sich auf den Weg machen – Visionssuche

Einstieg und Beginn in den Lehrgang, gegenseitiges Kennenlernen. Wir lernen erste theoretische Konzepte und den führenden Leitfaden von **SABAT©** kennen. In der Visionssuche widmen wir uns selbstreflexiv unseren persönlichen und beruflichen Anliegen, verbunden mit Methoden und Techniken der systemischen Arbeit, innerem Bilderleben und Ansätzen der Tiefenpsychologie. Die Visionssuche beginnt mit einem Ende und endet mit einem Anfang. Allem Anfang liegt ein Zauber inne.

Seminar 2

Grundlagen von Kommunikation und „Momo Gesprächen“

Basis und Grundlagen von Kommunikation, Begegnung, Dialog. Neurobiologische Grundlagen der Kommunikation. „Momo“ ist eine eigene Form von Kommunikation und Begegnung aus der anthroposophischen Lehre. Das Wesentliche in einem Gespräch ist das zu hören, was nicht gesagt worden ist. In diesem Lehrgang widmen wir uns durchgehend dieser Gesprächsform. Es ist ein achtsames, wertschätzendes und nachhaltiges Zuhören und sich begegnen. Lösungen können auf eine heilsame und klärende Art und Weise gefunden werden. Der lösungsorientierte Blick richtet sich dabei stets an den Bedürfnissen des Klienten bzw. des Gegenübers.

Seminar 3

Grundlagen der systemischen Arbeit

Systemische und integrative Theorien der wissenschaftlichen Grundlagen dieses Lehrgangs. Grundbedingungen menschlichen Daseins. Der Blick auf das Wesentliche. Ausblick auf das eigene Tätigkeitsfeld. Die Umsetzung der erlernten Theorien und Techniken in der eigenen und beruflichen Praxis beginnen bereits im ersten Modul.





Seminar 1

Positivität in Beratung & Coaching

Die Positive Psychologie wendet sich der Erforschung dessen zu, was den Klienten stärkt und aufblühen lässt.

Der Blick auf die positiven Seiten der menschlichen Existenz ist in der Geschichte der wissenschaftlichen Psychologie nicht neu, jedoch profiliert sich diese Richtung nun auch auf breiter wissenschaftlicher Basis und findet neue praxisnahe Umsetzungen für die beratende Arbeit.

Dieses Seminar stellt zentrale Konzepte und Interventionsstrategien vor und bietet eine Einführung in die Grundannahmen der positiven Psychologie.

Seminarinhalte:

- 🔥 Neueste emotionspsychologische Erkenntnisse
- 🔥 Verknüpfung der Wirkung positiver Gefühle mit neusten Erkenntnissen der Neurobiologie und Gehirnforschung
- 🔥 Arbeit mit positiven Emotionen in Beratung & Coaching
- 🔥 Positivität und Depression
- 🔥 Angewandte positive Interventionen und Methoden in Beratung & Coaching



Seminar 2

Dein inneres Kind als WegWeiser

Jeder Mensch trägt die Urmatrix von pränatalen Erfahrungen, der Geburt, der frühkindlichen Entwicklung sowie allen weiteren Entwicklungsstufen in sich. In diesem Seminar widmen wir uns der Biographiearbeit sowie den persönlichen und beruflichen Entwicklungs- und Veränderungsprozessen.

Seminar 3

Stark im Leben, geborgen im Sein

In diesem Seminar begegnen wir den eigenen Stärken, Talenten und Gaben, die jeder in sich trägt. Mit existenzanalytischen Theorien begegnen wir einem weiteren wissenschaftstheoretischem Hintergrund.



Seminar 1 Es gibt nur die Gegenwart

Die Gegenwart ist die einzige Kraft, die beständig anwesend ist. Um das Leben mit all seinen Aufgaben und Herausforderungen zu meistern, richtet sich die Wahrnehmung oft nach Außen. Der Verstand jedoch, der sich gerne mit dem beschäftigt, was war und was sein könnte, hält uns oft vom Wesentlichen ab. Das Wesen der Gegenwart jedoch versteht es mit gezielten Methoden Körper, Geist und Seele zu verbinden.

Seminarinhalte:

- 📖 Wahrnehmen der sichtbaren Welt
- 📖 Was will ich wirklich sehen
- 📖 Verbindung mit dem Wesentlichen
- 📖 Eigene Muster und Glaubenssätze erkennen
- 📖 Meditations- und Entspannungstechniken
- 📖 Innehalten, Verweilen, die Stille in mir spüren
- 📖 Kreativtherapeutische Übungen aus der ganzheitlichen Kunsttherapie

Seminar 2 Intuition und Weisheit des Körpers

In diesem Seminar begegnen wir der Vielfalt an Gefühlen, Emotionen und lernen die Unterschiede in den einzelnen entwicklungspsychologischen Lebensphasen kennen.

Wir lernen erweiternd in diesem Seminar Grundlagen der Psychosomatik kennen und erfahren dabei die Wichtigkeit der Intuition und Empathie, um Botschaften des Körpers auf achtsame Art und Weise wahrzunehmen und Veränderung zu ermöglichen.

Seminar 3 Von der Weisheit der Märchen

Durch Märchen und Geschichten können Kinder und auch Erwachsene in eine Welt eintauchen, wo alles erlaubt ist, wo alles möglich ist. Sie lernen eine Sprache für ihre Gefühle und Gedanken zu entwickeln und entdecken dabei unterschiedliche Sichtweisen. Der Sprachreichtum der Märchen fördert die gesamte Persönlichkeitsentwicklung und somit die kognitive Entwicklung des Kindes.

Mit Märchen können Werte wie Mut, Einzigartigkeit, Kostbarkeit, Wertschätzung und Achtsamkeit vermittelt werden. Die Stärkung der Persönlichkeitsbildung wird dadurch gefördert.

Wir beschäftigen uns in diesem Seminar inhaltlich mit unterschiedlichen Märchen, Rollen und Stellenwerte von Märchen- und Fabelwesen. Zudem verknüpfen wir die Theorien der Märchenarbeit mit Persönlichkeitsbildung. Ergänzend erkennen wir, wie wichtig es ist, die Weisheit der Märchen und ihre Werte unseren Kindern persönlich zu vermitteln, entgegen der digitalen und online verknüpften Welt.

*„Das schönste Märchen
ist das
Leben selbst.“*

H. Ch. Andersen



Modul 4 – „Kairos“ – vom richtigen Augenblick Entscheidungen zu treffen.

Seminar 1

Im Rhythmus meiner Kraft

Den eigenen Lebensrhythmus zu kennen und sein Leben nach ihm zu gestalten, ist ein gesunder Weg, um in Balance mit sich und den Anforderungen der Welt zu leben, frei von Burnout, Depressionen, Ängsten und Zwängen sowie dem vielen Treiben und Eilen des heutigen Zeitgeistes und seinen Symptomen. Wir lernen die Wichtigkeit von Ausgeglichenheit und Begeisterung kennen.

Seminarinhalte:

- 🔥 Dem eigenen kraftvollen Rhythmus begegnen
- 🔥 Grundlagen und Handlungsmöglichkeiten im Bereich Krisenintervention
- 🔥 Basiswissen von Psychosen, Neurosen, Unterscheidung von Beratung & Coaching zu Therapie und Psychologischen Interventionen

Seminar 2

Identitätsfokussierte Aufstellung

Nun sind wir bereits fast ein Jahr auf einem gemeinsamen Weg von Veränderung, Entwicklung und Potentialentfaltung. Es ist nun Zeit für einen Blick nach Innen. Die Frage nach der eigenen Identität, „dem Zustand, dass ich mit mir selbst eins bin“, ist für Ihr eigenes Leben von grundlegender Bedeutung. Wer bin ich? Was möchte ich? Wozu bin ich da?

Mit diesen grundsätzlichen Fragen nach Identität werden wir in diesem Seminar auf die Reise zum eigenen Ich gehen, zu dem, wer Sie im Kern des Wesens sind. Eine neuartige Möglichkeit ist die „Aufstellung des Anliegens“, die den Fokus darauflegt, dass der Aufstellende das Thema aufstellt, mit dem er sich befassen möchte.

„Aufstellungsarbeit“ dient hierbei als Hilfsmittel bei persönlichen Fragestellungen. Aufstellung bezeichnet ein Verfahren, bei dem Personen stellvertretend für Mitglieder von Systemen oder auch für Selbstanteile konstellativ angeordnet (gestellt) werden, um gewisse Muster erkennen zu können. Mit Hilfe von Fokussierungsmethoden und Aufstellungsarbeit finden wir den Kern, der entdeckt und verwandelt werden möchte. Dabei nutzen Sie als Mitschöpfer des Daseins und der Wirklichkeit die Dynamik des Bewusstseins zum Mitgestalten und Wandeln der Alltagswirklichkeit hin zum eigenen Wirken.

Seminarinhalte:

- 🔥 Fokussieren des persönlichen Themas
- 🔥 Aufstellungsarbeit (systemisch und identitätsorientiert)
- 🔥 Bei diesem Seminar erhält jedeR TeilnehmerIn die Möglichkeit einer Aufstellung. Dies ist jedoch freiwillig.



Seminarbeschreibungen. Erstes Ausbildungsjahr.

Modul 4 – „Kairos“ – vom richtigen Augenblick Entscheidungen zu treffen.

Seminar 3

Abschluss, Präsentationstag, Zertifizierung

Die Reise von Veränderung, Entwicklung, Entfaltung von persönlichen und beruflichen Potentialen und Kompetenzen führt uns nun zu einem ersten Reiseziel. Wir schließen das erste Ausbildungsjahr ab.

Selbstreflexion, Kreative Methoden sowie erweiternde Meditations- und Entspannungstechniken begleiten uns in diesem Seminar. Wir präsentieren in einem kurzen Teil das Erfahrene und Erlernte.

„Kairos“ – der richtige Augenblick Entscheidungen zu treffen lädt uns ein, den Blick auf den weiteren Weg der Aus- und Weiterbildung zu richten.

Zertifikat
*„Ganzheitlicher Lebens- und
Begegnungskoach Basismodul“*



Seminarbeschreibungen. Zweites Ausbildungsjahr.

Modul 5 – Über die Brücke gehen. Von Lebensübergängen. Und neuen Horizonten.

Seminar 1

SABAT© Ein tieferer Blick nach Innen und nach Außen

In diesem Seminar vertiefen wir unser Wissen im Bereich der systemischen Arbeit und lernen weitere Methoden kennen. Miteinander wollen wir an Hand von Momenten aus dem persönlichen und auch beruflichen Alltag der Frage nachgehen „was braucht es jetzt“.

Seminarinhalte:

- Die Kunst der positiven Umdeutung
- Zirkuläre, unterschiedsbildende und hypothetische Methoden
- Veränderungs- und Zielerarbeit
- Aufbau der individuellen professionellen Identität des Beraters/Coach
- Kreativtherapeutische Techniken

Seminar 2

Mein innerer Kompass

Dieses Seminar ist geprägt von der persönlichen und beruflichen Biographie Arbeit, verbunden mit Theorien der ganzheitlich systemisch integrativen Arbeit. Wir halten inne, treten ein in unseren innersten Raum und lauschen so der Stille. Verweilen. Fühlen. Sein.

Seminarinhalte:

- Kreatives Schreiben – vom Leben Schreiben – eine Anregung im Alltag mit einfachen Hilfsmitteln Veränderungen umzusetzen
- Entwicklungspsychologie und Strategien von Veränderungsarbeit
- Kriseninterventionen – präsent und authentisch sein
- Von der LebensKunst den eigenen LebensSpuren zu folgen.

Seminar 3

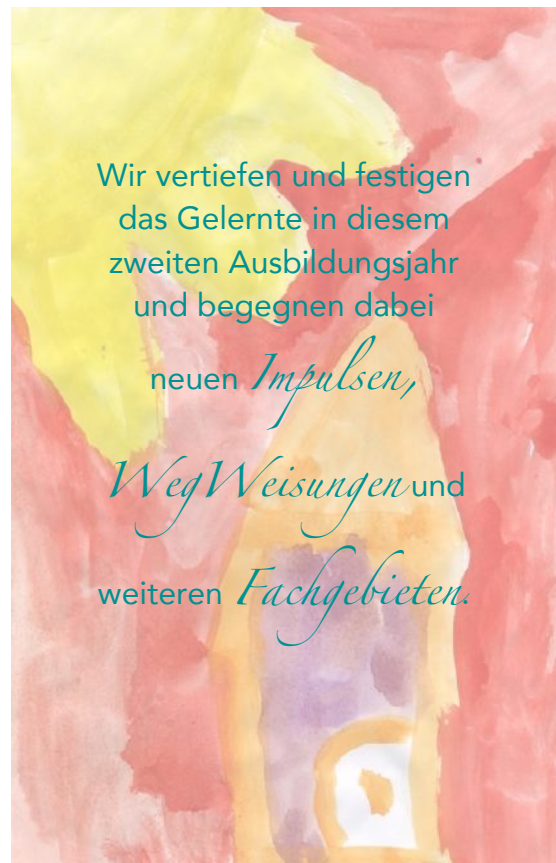
Ein Blick in mein Seelenhaus, Zeit für mich

Diese Arbeit lässt uns erkennen, welche Räume es in unserem „Seelenhaus“ gibt. Ganzheitlich und systemisch betrachtet, richten wir dabei den Blick auf die Persönlichkeitspsychologie nach C. J. Jung.

Wir lernen in diesem Seminar die vier Persönlichkeiten sowie die zwölf Archetypen nach C. G. Jung kennen. Wissenschaftstheoretisch widmen wir uns erweiternd den vier Grundformen der Angst nach F. Riedl, die eng mit der Persönlichkeitspsychologie verbunden sind.

Psychologische Farbenlehre sowie die Arbeit mit Symbolen werden in diesem Seminar vertiefend integriert.

Wir vertiefen und festigen
das Gelernte in diesem
zweiten Ausbildungsjahr
und begegnen dabei
neuen *Impulsen*,
WegWeisungen und
weiteren *Fachgebieten*.





Seminar 1

„Botschaften der Kinderseele“ Psychosomatische Erscheinungsbilder bei Kindern und Jugendlichen verstehen und verändern

Unter dem Motto „Ich fühle was, was du nicht siehst“ widmen wir uns in diesem Seminar speziellen Themen, die Kinder und Jugendliche in ihrem Innersten beschäftigen.

Kinder und Jugendliche nehmen oft Dinge in ihrem Alltag und in ihrer Umgebung wahr, die von Erwachsenen in der Dichte des Alltags oft ungesehen, unbeachtet und unverstanden bleiben.

Manches Mal entstehen daraus Ängste, Blockaden, Bauchweh, Kopfweh, emotionale und soziale Herausforderungen, usw.

Wir betrachten die unterschiedlichen Erscheinungsbilder der Psychosomatik und fördern so das gesundheitliche Wohlbefinden unserer Kinder und Jugendlichen durch ein anderes Bewusstsein ihrer Empfindungen und Wahrnehmungen.

Wir finden Lösungen für Themen wie Bauchweh, Kopfweh, Schulangst, Schulverweigerung, Ängsten, Blockaden, Schlafstörungen, Zwängen, Konzentrations- und Lernproblemen, Problemen im sozialen und emotionalen Verhalten usw. und lösen so die Ursachen für diese psychosomatischen Symptome.

Unser Methodenkoffer erweitert sich durch Fallbesprechungen und praxisnahe Arbeiten. Es werden ebenso diagnostische Grundkenntnisse sowie die Bedeutung von Kinderzeichnungen, Kindertexten usw. vermittelt.



Seminar 2

Das kleine ich und das große Ich

Jeder Mensch durchlebt im Laufe seines Lebens eine Vielzahl von Übergängen. Dabei spielen erste Bindungserfahrungen eine große und entscheidende Rolle. Jeder Mensch nimmt diese Erfahrungen von der vorgeburtlichen Zeit, der Geburt, frühen Kindheit sowie Schul- und Jugendzeit mit auf seinen Weg.

Das Innere Kind begleitet uns somit unser ganzes Leben und prägt unsere Persönlichkeit. Es ist die Heimat von unserem Unterbewusstsein.

Seminarinhalte:

- Wie wirken sich frühe Bindungserfahrungen auf spätere Beziehungen, soziales Verhalten und Begegnungen aus?
- Was brauchen Eltern und Kinder, damit Lebensübergänge gut gelingen?
- Was sagen die Neurobiologie und die neurowissenschaftliche Potentialentfaltung dazu?
- Einfluss der Bindungserfahrungen auf die Entwicklung des kindlichen Gehirns – wie wirkt sich das auf Übergangsprozesse aus?

**Hören. Fühlen. Sehen.
Erkennen. Verändern.**



Seminar 3

Gestärkt und kraftvoll dem Alltag begegnen

In diesem Seminar richten wir voll und ganz den Blick auf das Sein des Kindes. Kinder verbinden Spielen, Lernen und Leben miteinander als Einheit. Es gehört für sie zusammen, denn Spielen,

Lernen und Leben geschieht zusammen. Es ist eine Einheit.
Und genau daraus entsteht Begeisterung.

Begeisterung für das Leben.

Wir reflektieren in einer achtsamen Umgebung und schenken unserer inneren Begeisterung Raum und Zeit. Es ist ein Seminar, das Raum und Zeit öffnet, um diese Ganzheit von Spielen, Lernen und Leben zu erkennen.

Seminarinhalte:

-  **Spiel als Sprache des Herzens**
Die verbale Sprache ist für das Kind noch eine begrenzte Möglichkeit, sich auszudrücken. Im freien, primären Spiel findet es Raum, in Dem es alles, was es innerlich bewegt, ausdrücken kann. Jede Spielhandlung, jede Spielgeste ist immer ein Dialog mit der Welt. Verstehe ich diese Sprache, die auch mir als Kind vertraut und zugänglich war, selber noch? Was zeigt und sagt mir das Kind? Spielerisch tauchen wir selbst wieder in die Spielerlebnisse ein. Anhand von Märchen und Geschichten versuchen wir, die Tiefe des kindlichen Spiels (wieder) besser zu verstehen.
-  **Kinder stark fürs Leben machen**
Lebenskompetenzprogramme sind laut WHO derzeit die wichtigsten Maßnahmen, damit gestärkte und selbstbewusste Persönlichkeiten unsere Zukunft mitgestalten. Wir betrachten in diesem Seminar bewusst, wie wichtig Begeisterung ist. Für Kinder und auch für uns Erwachsene.
-  **Mit Begeisterung das Leben lernen**
In diesem Teil des Seminars steht die lebensnahe und lebenspraktische Haltung von André Stern im Mittelpunkt. Ergänzend begleiten uns Ansätze der aktuellen Gehirnforschung von Gerald Hüther.

*„Wir erwarten von Anfang an von Kindern,
dass sie Fortschritte machen und somit den
Blick auf das Werden richten.*

Dabei vergessen wir und sie,

*den Blick auf das Sein
zu behalten.“*





Modul 7 – Potentiale entfalten – voll und ganz ich Selbst sein.

Seminar 1

Wertvoll hochsensibel, vielbegabt, hochbegabt

Untersuchungen haben gezeigt, dass ca. 20 % der Menschheit hochempfindlich und hochsensibel ist. Diese Menschen nehmen die Umwelt und ihre innere Welt anders wahr und verarbeiten Erlebtes anders. Das kann in der Kindheit zu Abwertungen geführt haben, wenn die Bezugspersonen diese Eigenschaft nicht erkannt haben. Kränkende Aussagen haben Auswirkungen auf den Selbstwert des Kindes und auch später noch auf die erwachsene Person.

Dabei ist Hochsensibilität in unserer Gesellschaft eine wertvolle Eigenschaft und es ist wichtig zu wissen, wie sie eingesetzt werden kann.

Hochsensibilität ist die Definition eine besonders ausgeprägte Begabung zu feiner, intensiver und empfindlicher Wahrnehmung mit allen körperlichen und seelischen Sinnen.

Hochsensible und vielbegabte Menschen leiden durch die vielfältigen Eindrücke, denen sie mit ihren zarten Sinnen ausgesetzt sind, oft unter Reizüberflutung und Stresssymptomen, die wiederum zu psychosomatischen Beschwerden führen.

Menschen mit hoher Wahrnehmungsfähigkeit haben aufgrund einer physiologischen Disposition ihres Nervensystems eine erhöhte Empfänglichkeit für Reize. Und zwar sowohl für äußere Reize wie Geräusche oder Gerüche, als auch für innere wie z.B. Stimmungen, Gefühle anderer, Erinnerungen und Ahnungen.

Seminarinhalte:

- ✿ Erkennungsmerkmale von Hochsensibilität und Vielbegabung
- ✿ Neurowissenschaftliche Zugänge und Diagnostische Hilfsmittel
- ✿ Kinder und Hochsensibilität
- ✿ Wir entwickeln Strategien im Umgang mit Hochsensibilität und Vielbegabung.

*„Nicht was
du bist ist
wichtig,
sondern
wie du bist
macht dich so
wertvoll.“*

Wertvoll. Kostbar. Einzigartig.



Seminar 2

Leben in der Ganzheit meines Seins

In diesem Seminar widmen wir uns Traumatisierungen und emotionalen, inneren Verletzungen.

Wir lernen dabei einfache und praktische Handlungsmöglichkeiten, die schnell und kompetent, lebensnah und erfahrungsbezogen umgesetzt werden können.

Seminarinhalte:

🔥 **Kintsugi:** von der Kunst emotionale Verletzungen heil werden zu lassen. Kintsugi ist eine japanische Resilienztherapie. Mit kreativtherapeutischen Methoden lernen wir diesen Hintergrund kennen.

Kintsugi ist eine jahrhundertealte, traditionelle japanische Handwerkskunst, mit der zerbrochene Stücke aus Keramik und Porzellan repariert werden.

🔥 **Gestalten mit Ton – Entfalten mit Ton:** „Augenblick für Augenblick gesammelt und in dich gelegt“. Mit einer persönlichen „Seelenschale“ aus Ton runden wir dieses Seminar ab und legen viele Augenblicke unserer persönlichen und beruflichen Lebensphasen, sowie der hinter uns liegenden Zeit dankbar in diese Schale.

Seminar 3

Die Weisheit der Märchen

Die Märchen bieten mit ihren unterschiedlichen Erscheinungsformen vielfältige Möglichkeiten, um Wandlungs- und Entwicklungsthemen auf tiefgreifende Art zu vermitteln und aufzunehmen.

In der ganzheitlichen und systemischen Märchenarbeit können sich die heilsamen Komponenten der Märchen entfalten.

In diesem Seminar liegt die Wertevermittlung durch Märchen und Geschichten in der Arbeit mit Kindern besonders im Mittelpunkt.

Der Sprachreichtum der Märchen fördert die gesamte Persönlichkeitsentwicklung, die Intensität der Wahrnehmung, die Kreativität, Denkmuster, Denkvorgänge und andere mentale Tätigkeiten.

Die Welt der Märchen entspricht dem magisch-mystischen Denken des Kindes. Im Märchen begegnen wir dem emotionalen, intuitiven und symbolhaften Denken. Aber auch im Alltag finden wir die Bildersprache wieder. Als symbolische Erzählungen sind Märchen wichtige Erziehungs- und Lebensbegleiter.

*Alice im Wunderland:
„Wie lange dauert für immer?“*

*Die weise Königin:
„Manchmal nur eine Sekunde.
Denn aus bald ist jetzt geworden.“*





Seminarbeschreibungen. Zweites Ausbildungsjahr.

Modul 8 – „Kairos Teil 2“ – vom richtigen Augenblick Entscheidungen zu treffen.

Seminar 1

Vom Wandel des Lebens

Die Natur schenkt uns im Wandel der Jahreszeiten und des Lebens hilfreiche Metaphern um unseren inneren Wandlungs- und Wachstumsprozess zu trauen und bewusster wahrzunehmen.

Da wir untrennbar mit der Natur verbunden sind, wirken auch in uns dieselben Gesetzmäßigkeiten. Denn auch wir sind ein Teil dieser natürlichen Zyklen und Kreisläufe.

Nur im Öffnen und Annehmen aller Qualitäten im beständigen Kreislauf der Natur und des Lebens können wir uns ganz und lebendig erleben.

In diesem Seminar wenden wir uns bewusst den Gesetzmäßigkeiten der Hermetik, des Kybalion zu. Wir arbeiten praxisnah mit **SABAT©** und erfahren dabei gleichzeitig, wie sich wissenschaftstheoretische Ansätze und ganzheitliches Denken verbinden und gemeinsam wirken.

Wir erfahren Saluto Genese und Resilienz mit und in der Natur. Der Garten und die umliegenden Kraftorte, wo unsere Villa eingebettet ist, sind in diesem Seminar ein Teil davon.

Somit fließen auch naturtherapeutische Elemente in die Ausbildung mit ein.





Modul 8 – „Kairos Teil 2“ – vom richtigen Augenblick Entscheidungen zu treffen.

Seminar 2

Aufstellungsarbeit für Potentialentfaltung

In diesem Aufstellungsseminar steht die Potentialentfaltung im Mittelpunkt. Die Aufstellungsarbeit basiert auf den Gesetzen, die das Leben erschaffen hat. Wir schenken diesen sieben Gesetzen des Lebens, die nach den hermetischen Prinzipien aufgebaut sind, unsere Aufmerksamkeit.

Seminarinhalte:

- 🔥 Fokussieren der persönlichen und beruflichen Potentiale
- 🔥 Aufstellungsarbeit (systemisch und integrativ)
- 🔥 Bei diesem Seminar erhält jedeR TeilnehmerIn die Möglichkeit einer weiteren Aufstellung. Dies ist jedoch freiwillig.

Wie auch im ersten Ausbildungsjahr findet das Aufstellungsseminar in der Gruppe statt.

Seminar 3

Abschluss, Präsentationstag, Zertifizierung

Die Reise von Veränderung, Entwicklung, Entfaltung von persönlichen und beruflichen Potentialen und Kompetenzen hat uns nun zu einem weiteren Reiseziel geführt. Gestärkt und erfüllt blicken wir auf unser zweites Ausbildungsjahr zurück.

Verbunden mit Reflexion, Rückblick und Methoden aus der gruppenspezifischen Arbeit präsentieren wir das Erfahrene und Erlernete.

Nach dem zweiten Ausbildungsjahr erhalten die TeilnehmerInnen das **Zertifikat „Ganzheitlicher Lebens- und Begegnungskoach Vertiefungsmodul“**.





Seminarbeschreibungen. Drittes Ausbildungsjahr.

Modul 9 – Von der Alchemie der Stille.

Dieses dritte und somit letzte Ausbildungsjahr steht im Mittelpunkt der Differenzierung und fachlichen Qualifikation als **Dipl. Ganzheitlicher Lebens- und Begegnungskoach**. In diesem Ausbildungsjahr verbinden wir praxisnah traditionelle Wissenschaft mit ganzheitlichen Beratungs- und Coachingmöglichkeiten.

Im Fokus stehen die fachliche und zugleich persönliche Vertiefung, Verankerung und Festigung von Wissenschaft, ganzheitlichen Zugängen und unserer inneren Haltung.

Die Module in diesem Ausbildungsjahr beinhalten neben neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen aus Beratung & Coaching vertiefende Einblicke in Möglichkeiten der Komplementärmedizin und ganzheitlichen Lehren.

Dem Jahreskreis entsprechend angeordnet erhält dieses Ausbildungsjahr eine besondere Tiefe, Spiritualität und persönliche Bedeutung.



Seminar 1

Lausche dem Klang deines Herzens

Die Lehren von **Paracelsus** inspirieren uns in diesem Seminar und schenken uns Erkenntnisse und in den fachlichen Gebieten, die uns in den letzten beiden Ausbildungsjahren begleitet haben.

Auch das **Kybalion**, das alte Wissen um die großen Zusammenhänge von Körper, Geist und Seele auflistet, sind für uns zum Schatz geworden. Auf der Grundlage der hermetischen Gesetze aus dem Kybalion gründet unser ganzheitlicher Zugang zur Komplementärmedizin und zur anthroposophischen Medizin, in die wir in diesem Seminar Einblicke erhalten.

Es werden Methoden und Zugänge vermittelt, die im ganzheitlichen Lebens- und Begegnungskoaching effizient und einfach eingesetzt werden können.

Das Wissen um diese ganzheitlichen Zusammenhänge schafft einen tieferen Zugang zu sich selbst und auch zum Klienten.

Werden. Wachsen. Reifen. Sein.

„Das Flusswasser, das du berührst, ist das letzte von dem, das weggeflossen ist, und das erste von dem, das heranfließt. Das ist der Wandel der Zeit.“





Modul 9 – Von der Alchemie der Stille.

Seminar 2

Dem eigenen Weg auf der Spur bleiben

Dem eigenen Weg auf der Spur zu bleiben heißt, sich immer wieder neu dem Abenteuer Leben zu stellen. Den Weg durchs Dickicht, durch die Finsternis genauso zu achten, wie den durch blühende Bergwiesen und Sonnenschein.

Doch wie komme ich zu dieser Haltung? Wie erkenne ich, welches mein Weg ist? Wie gelingt es mir in den Herausforderungen des Alltags zu bestehen? In den Herausforderungen und Konflikten der eigenen Spur des Lebens treu zu bleiben? Wie gelingt es mir große Prüfungen im Leben zu bestehen und mich immer wieder neu für das Eigentliche und Wesentliche zu entscheiden?

Dieses Seminar lädt und ein, uns diesen Themen mit systemischen Methoden und Biographiearbeit zu widmen.

Wir begegnen den vier Jahreszeiten unserer Seele und können gleichzeitig das erworbene Wissen der vier Persönlichkeitsstrukturen und ihren tiefenpsychologischen Hintergründen verbinden.



Seminar 3

Die Jahreszeiten unserer Seele Teil 1

Das Jahr schenkt uns vier wesentliche Qualitäten in seinen Jahreszeiten. Auch unsere Seele geht immer wieder durch innere Jahreszeiten. So steht der Osten für den **Frühling**, für den Neubeginn, das aufbrechende Leben, die milde Qualität der Sonne – die Intuition, die Kreativität, die Gnade.

Der Süden für den **Sommer**, den Höchststand der Sonne und auch ihrer Wende. Die Zeit in der tausend Blüten offenstehen und sich vom Wind wiegen lassen – die Emotion, die Sinneswahrnehmung, die Erotik.

Der Westen für den **Herbst**, die Herbststürme, den Sonnenuntergang, das Ungewisse die Lebensfrage: Wer bin ich? – Der Lebenssinn: Lebe ich, oder lebe ich das, was andere von mir wollen? Die Gefühle, die Psyche.

Der Norden für den **Winter**, der das Leben im Erdschoß durchträgt, den Nordstern, der uns Orientierung gibt – die Klarheit, die Eigenverantwortung für mich und die Umwelt.

In der menschlichen Seele ist dieses Bild der Jahreszeiten eingeprägt und ist wie ein Diagnoserad bei Entscheidungen, Handlungen oder den Herausforderungen der Lebensübergänge. Indem wir bereit sind uns diesem ständigen Wandel hinzugeben, alle Qualitäten integrieren, erleben wir uns selber als heil und wir sind im Einklang und erfahren Erfüllung.

In diesem Seminar widmen wir uns der ersten Jahreszeit, dem **Frühling**. Wir betrachten die Zusammenhänge der Tiefenpsychologie nach C. G. Jung sowie dem Kybalion, den Gesetzmäßigkeiten der Natur in einem achtsamen Rahmen, und verbinden dabei wissenschaftliche Theorien mit wertvollen Methoden für den Alltag. Der Frühling, das Aufbrechen der Natur, das Unerwartete, Sonnenaufgang, Element Feuer, Archetyp PriesterIn.



Seminar 1

Heil-Sein ist mehr als Gesund-Sein

Im Erkennen krankmachender Lebensmuster und einengender Verstrickungen kann heilsamer innerer Friede wachsen.

In diesem Seminar vertiefen wir uns in die Stille der Natur und erhalten Einblicke in ihre Weisheit, die uns in der ganzheitlichen Sichtweise unterstützt. Die Lehren der ganzheitlichen Psychosomatik sowie von Paracelsus werden uns vertiefende Zugänge zu einem bewussteren Verständnis von Heil- und Gesundsein schenken.

Seminar 2

Arbeit mit Symbolen, Metaphern, inneren Bildern

Die Sprache der Symbole ist eine uralte Sprache, die schon in vielen Kulturen und Theorien erforscht worden ist. Wir gehen auf Entdeckungsreise und erforschen dabei die Bedeutung von Symbolen und inneren Bildern.

Wir lernen das kathartische Bilderleben kennen und erfahren, wie unser Gehirn auf innere Bilder, Sprache, Farben, Worte usw. reagiert.

*„Wenn du den Kontakt mit deiner
inneren Stille verlierst,
so verlierst du den Kontakt mit dir selbst.*

*Wenn du den Kontakt mit dir selbst verlierst,
verlierst du dich selbst in der Welt.*

Seminar 3

Die Jahreszeiten unserer Seele Teil 2

In diesem Seminar widmen wir uns der zweiten Jahreszeit, dem **Sommer**.

Wir betrachten die Zusammenhänge der Tiefenpsychologie nach C. G. Jung sowie dem Kybalion, den Gesetzmäßigkeiten der Natur in einem achtsamen Rahmen, und verbinden dabei wissenschaftliche Theorien mit wertvollen Methoden für den Alltag.

Der Sommer, die Leichtigkeit, die Blütenfülle, die Sonne am Zenit, das innere Kind, Element Wasser, Archetyp HeilerIn.

*Dein innerstes Verständnis von dir selbst,
was du bist, ist untrennbar von Stille.*

*Das ist das „Ich Bin“,
das tiefer ist als Name und Form.“*

Stille, die nährt.



Seminar 1

Die 12 Archetypen unserer Seele

Das Leben des Menschen ist wie eine Reise, die über viele Stationen der Bewährung schließlich zu einer reifen und integrierten Persönlichkeit führen soll. Der Begriff für einen solchen Weg ist die sogenannte Heldenreise. Die inneren Qualitäten, um die Heldenreise zu bestehen, sind die 12 exemplarischen Archetypen der Seele nach C. G. Jung.

C. G. Jung schöpft dabei zusätzlich aus dem in Jahrzehnten erworbenen Wissen um die Mythen der Weltkulturen. Wir ergänzen dabei die Sprache der Symbole mit den Archetypen und vertiefen die bisher erlernten und erworbenen Kompetenzen.

Seminar 3

Die Jahreszeiten unserer Seele Teil 3

In diesem Seminar widmen wir uns der dritten Jahreszeit, dem **Herbst**. Wir betrachten die Zusammenhänge der Tiefenpsychologie nach C. G. Jung sowie dem Kybalion, den Gesetzmäßigkeiten der Natur in einem achtsamen Rahmen, und verbinden dabei wissenschaftliche Theorien mit wertvollen Methoden für den Alltag. Der Herbst, die prallen reifen Früchte, der Sonnenuntergang, das Ungewisse, Element Erde, Archetyp KriegerIn.

Seminar 2

Mein LebensBaum

„Seit still mein Herz, die Bäume beten“ – Rainer Maria Rilke hat bereits die Kraft der Bäume in seinen Texten und Gedichten erkannt und beschrieben. Unaufhörlich empfangen und senden sie mit innerem Gleichmut die heilsame Sprache der Natur.

Der Baum gilt seit vielen Jahrtausenden als ältestes Symbol der Kraft, der Standhaftigkeit, der Wiedergeburt. In der Natur finden wir alle Fragen und Lösungen auf unsere Antworten.

Wir lernen in diesem Seminar die Bedeutung von diesem wegweisenden Symbol kennen. Ebenso erfahren wir Möglichkeiten der Ritualarbeit alter Kulturen und Traditionen. Märchen kommen in diesem Seminar erweiternd zum Einsatz.

Stille, die mich auf meinem Weg führt.



Seminarbeschreibungen. Drittes Ausbildungsjahr.

Modul 12 – Werden, Wachsen, Reifen, Sein.

Seminar 1

Die Jahreszeiten unserer Seele Teil 4

In diesem Seminar widmen wir uns der vierten Jahreszeit, dem **Winter**.

Wir betrachten die Zusammenhänge der Tiefenpsychologie nach C. G. Jung sowie dem Kybalion, den Gesetzmäßigkeiten der Natur in einem achtsamen Rahmen, und verbinden dabei wissenschaftliche Theorien mit wertvollen Methoden für den Alltag. Der Winter, die kristallklaren Nächte, die Verantwortung, die Sonne am Winterzenit, Element Luft, Archetyp Königin.

Seminar 2

Individuelle Aufstellungen

Ein Herzstück der Ausbildung ist die **Individuelle Aufstellung**.

In einem Kleinteam werden persönliche Fragen und Lebensthemen achtsam betrachtet und erhalten eine neue Ordnung, einen tieferen Blick, einen weiteren Geist und ein Herz, das bereit für Veränderung ist.

Innere Bilder, systemisches Arbeiten sowie die Tiefenpsychologie prägen die individuellen Aufstellungen. **SABAT®** ist das Fundament dieser achtsamen Aufstellungsarbeit.

Seminar 3

Abschluss, Präsentationstag, Zertifizierung, Diplomvergabe

Eine Reise voller Abenteuer, Geheimnisse, Erkenntnisse und fachlicher Qualifikation liegt nun hinter uns. Ganzheitliche Kompetenzvermittlung in den unterschiedlichsten Berufsfeldern, sowie methodische Möglichkeiten stehen nun bereit, um als **Diplomierter ganzheitlicher Lebens- und Begegnungskoach** zu arbeiten und zu wirken.

Eine Reise, die auch im Innen vieles bewegt und neue Horizonte und Orientierung eröffnet hat, möchte nun weitergeführt werden.

Diplom
„Ganzheitlicher Lebens- und Begegnungskoach“



Was ist ein Ganzheitlicher Lebens- und Begegnungskoach?

Ein **ganzheitlicher Lebens- und Begegnungskoach** ist ein wacher, geistesklarer und empathischer Lebensbegleiter. Er/Sie unterstützt Einzelpersonen, Kinder, Jugendliche, Paare und Familien bei der Entfaltung ihrer vollen Potenziale und bietet in Problem-, Entscheidungs- und Krisensituationen professionelle Hilfe an. Es geht hier um die Begleitung, Betreuung und Beratung in Fragen der Berufs- und Lebensgestaltung, um Lebensziele, um das Bewahren von Gesundheit. Es geht um Begegnung zu den einzelnen Personen und auch sich selbst.

Ganzheitliches Lebens- und Begegnungskoaching beschäftigt sich mit der Lösung von Problemen (beruflich und privat), mit der Entdeckung von Ressourcen, Ermöglichen von Zielen und der Entwicklung der inneren Stärke.

Ganzheitliches Lebens- und Begegnungskoaching vermittelt ein ganzheitliches Bewusstsein für eine nachhaltige Potentialentfaltung.

Ganzheitliches Lebens- und Begegnungskoaching verbindet die aktuelle Wissenschaft aus Therapie, Beratung, Coaching und Gehirnforschung mit traditionellen Erkenntnissen einer ganzheitlichen Sichtweise.

Ziele und Nutzen der Ausbildung

Eigenkompetenz – die Eigenkompetenz wird durch ein hohes Ausmaß an Eigenselbsterfahrung nachhaltig und prozessorientiert gestärkt.

Sozialkompetenz – mit zunehmender Achtsamkeit findet Begegnung eine neue Definition und einen tieferen Zugang zu sich selbst, zu den beruflichen Tätigkeiten sowie zu sozialen Aufgaben. Klarheit, Aufmerksamkeit und Authentizität sind hier die Grundlage, die vermittelt wird.

Fachkompetenz – die Aus- und Weiterbildung vermittelt persönlich als auch beruflich eine breit gefächerte Methodenauswahl aus den unterschiedlichsten wissenschaftlichen Ansätzen. Übergeordnete Zusammenhänge führen durch die reiche Anzahl an Methoden, Techniken und Möglichkeiten umfassend zu neuen Sichtweisen.



„Ich bin dieses verrückte Kind, das immer wieder aufsteht, wenn es hingefallen ist und das Abenteuer Leben weiterlebt...“

Aus „Pippi Langstrumpf“ von Astrid Lindgren



Umfang, Kosten, Leistung, Berufsberechtigung.

Ein Ausbildungsjahr besteht aus 12 Seminaren. Die Seminare können auch einzeln besucht werden.

Die Leistungen für ein Ausbildungsjahr enthalten:

- ✿ 12 Seminare mit jeweils 12 Einheiten, Dauer 1 ½ Tage
- ✿ Eine Aufstellung
- ✿ Gruppenselbsterfahrung im Ausmaß von mindestens 120 h
- ✿ Skripten zu den einzelnen Modulen
- ✿ Literaturhinweise

Seminarkosten für ein Ausbildungsjahr: € 2.880

+ ggf. Materialkosten

Ausgleich für einzelne Seminare: € 240

Aufstellungsseminar: € 350

Die Leistungen für die gesamte Ausbildung, bestehend aus 3 Jahren, enthalten:

- ✿ 36 Seminare mit jeweils 12 Einheiten
- ✿ 2 Aufstellungen in der Gruppe
- ✿ 1 individuelle Aufstellung
- ✿ Gruppenselbsterfahrung im Ausmaß von mindestens 240 h
- ✿ Skripten zu den einzelnen Modulen
- ✿ Literaturhinweise

Seminarkosten für die gesamte Ausbildung:

€ 8.640 + € 250 Prüfungsgebühr und
Diplomvergabe

Die Bezahlung der einzelnen Module und Seminare kann in Teilbeträgen erfolgen.

Zahlung für das gesamte Ausbildungsjahr: € 2.880

Zahlung pro Semester: € 1.440

Zahlung Monatlich, bzw. pro Seminar: € 240

Eine kontinuierliche und dauerhafte Seminarteilnahme bildet das Fundament einer ausgeglichenen Harmonie und kraftvollen Dynamik in der Jahresgruppe. Daher liegt unser Fokus in der Teilnahme von allen Seminaren in einem Ausbildungsjahr. Nach Absprache mit der Leitung und entsprechenden Vorkenntnissen ist ein Einstieg während der laufenden Ausbildung möglich.



Berufsberechtigung

Im Zuge der europäischen Bildungsreformen werden für viele Berufe im sozialen, pädagogischen und beratenden Kontext zunehmend Hochschulabschlüsse gefordert. Diesem Trend wollen wir entgegenwirken und bieten auch Nichtakademikern fundierte Aus- und Weiterbildungen an.

Jedes Ausbildungsjahr berechtigt eine gewerbliche Tätigkeit in Energetik, Beratung & Coaching. Dies ist bereits nach dem ersten Ausbildungsjahr möglich. Die Absolvierung aller drei Ausbildungsjahre erfüllt die theoretischen Erfordernisse, Teile der Einzelselbsterfahrung sowie die gesamte Gruppenselbsterfahrung für die gewerbliche Tätigkeit in der Lebens- und Sozialberatung, die nach den gesetzlichen Anforderungen erfüllt werden müssen.

Ganzheitliches Lebens- und Begegnungscoaching ist als systemische Arbeit eine von der Wirtschaftskammer anerkannte und zertifizierte Ausbildung zum Lebens- u. Sozialberater. Das **Diplom zum Ganzheitlichen Lebens- und Begegnungscoach** ist eine Zugangsvoraussetzung für das reglementierte Gewerbe der **Lebens- und Sozialberatung**.



Mag. Dr. Anja Dreier

Leitung, Gründerin der Akademie WeitBlick,
Lehrende in allen Lehrgängen und Seminaren

Als Psychologin, Psychotherapeutin, Pädagogin, Aufstellungsleiterin, Lehrbeauftragte, Autorin und Gründerin der Akademie WeitBlick bin ich Ihre Ansprechpartnerin für alle Informationen über unsere Angebote. Ich bin seit 2002 in eigener Praxis in den unterschiedlichsten Fachbereichen tätig (Fachturnus Kinder- und Jugendpsychotherapie, Paartherapie, Psychosomatik, Traumatherapie, Onkologie). Gerne stehe ich auch als Referentin zu den Themen ganzheitlich systemisch integrative Arbeit, individuelle Pädagogik sowie neurowissenschaftliche Potentialentfaltung zur Verfügung. Gründung von pädagogischen und therapeutischen Einrichtungen (www.bildungsraumentfaltung.at). Gründung von „WeitBlick – Institut und Akademie für systemisches Arbeiten, individuelle Pädagogik und neurowissenschaftliche Potentialentfaltung“.



Kontakt:

Beratungspraxis Crea-Tiefe, Stallehr 53, 6700 Bludenz, 0043/664 2005247, kunst.kompass@utanet.at, www.anjadreier.at//www.anamcara-seelenzeit.at

Sylvia Burtscher

Referentin für den Fachbereich „Naturtherapie“, Co Leitung Aufstellungsarbeit & Protagonistin bei den Einzelaufstellungen, Begleitung & Assistenz bei den Seminaren und Lehrgängen

Lebens- und Sozialberaterin, Naturtherapeutin (Exist), Existentialpsychologische Therapeutin (Exist in Ausbildung). Seit 2007 Assistenz und Protagonistin bei Aufstellungen. Expertin bei individuellen Aufstellungen/Einzelaufstellungen.

Langjährige Begleitung von Menschen mit psychischen Erkrankungen IfS (Vlbg.), Therapeutische Mitarbeit im BildungsRaum Entfaltung, Nenzing.

Therapeutisches Arbeiten mit einer Isländer Stute.

Kontakt:

Praxis SpürRaum Burtscher Sylvia
Am Feuergraben 5, A-6850 Dornbirn
Tel. 0043 5572 55445, Mobil: 0043 650 2812223
Email: sylviaburtscher@gmx.at





Kontakt und Anmeldung: Akademie Weitblick

Mag. Dr. Anja Dreier

A-6700 Bludenz//Stallehr 53
A-6710 Nenzing//Bahnhofstr. 10

0043 664 2005247

kunst.kompass@utanet.at

www.anjadreier.at
www.anamcara-seelenzeit.at

Weiter Blick. Klarer Geist. Erfülltes Herz.